WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

# Informator dla Seniora

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

# Informator dla Seniora

*Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego*

Toruń, 2015

WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

Opracowanie i aktualizacja:
Regionalne Centrum Rozwoju Społecznego w Toruniu
ul. Słowackiego 114
87-100 Toruń
http://www.rcrs.pl

Wydanie II uzupełnione
Nakład: 3000 egz.

Publikacja bezpłatna,
sfinansowana ze środków
Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Druk:
P. W. Formator sp. z o.o.
ul. Grudziądzka 163
Toruń

## Spis treści

**Wstęp** ..... **5**

**Pomoc i wsparcie sprawowane w systemie pomocy społecznej** ..... **7**

Domy pomocy społecznej ..... 7

Dzienne domy pomocy ..... 13

**Pomoc i wsparcie sprawowane w systemie ochrony zdrowia** ..... **16**

Poradnie/oddziały/kliniki geriatryczne ..... 16

Zakłady opiekuńczo-lecznicze/pielęgnacyjno-opiekuńcze ..... 18

Hospicja stacjonarne ..... 23

**Oferta edukacyjno-kulturalna dla seniorów** ..... **25**

Uniwersytety trzeciego wieku ..... 25

Kluby seniora ..... 33

Oferta instytucji kultury w województwie kujawsko-pomorskim ..... 47

**Rady Seniorów w Województwie Kujawsko-Pomorskim** ..... **53**

Wojewódzka Rada ds. Polityki Senioralnej ..... 53

Gminne Rady Seniorów ..... 54

Zoom na Rady Seniorów ..... 54

# Wstęp

*„Starzenie się nie jest złem,*
*któremu trzeba się podporządkować,*
*jest powołaniem,*
*na które trzeba umieć odpowiedzieć"*[1].
Jan Paweł II

Szanowni Państwo,

oddajemy w Państwa ręce drugą edycję Informatora dla Seniora, który został zaktualizowany, uzupełniony i dostosowany do oczekiwań i potrzeb osób starszych. Ma on stanowić swoiste kompendium wiedzy dla seniorów i ich rodzin. Zaproponowany w Informatorze podział na obszary wsparcia, tj. pomoc społeczną, służbę zdrowia, edukację i kulturę, ma pomóc w wyszukaniu i odnalezieniu oferty najbardziej odpowiadającej potrzebom i zainteresowaniom osób starszych. Znajdują się w nim podstawowe informacje o możliwościach i zasadach korzystania z różnych form wsparcia, dane teleadresowe takich instytucji, jak: domy pomocy społecznej, dzienne domy pomocy, poradnie/oddziały/kliniki geriatryczne, zakłady opiekuńczo-lecznicze/pielęgnacyjno-opiekuńcze, hospicja stacjonarne, uniwersytety trzeciego wieku i kluby seniora z terenu województwa kujawsko-pomorskiego oraz informacje na temat rad seniorów z naszego regionu, czy też aktualna oferta wojewódzkich instytucji kultury skierowana do osób starszych.

Mamy nadzieję, że podobnie jak poprzednie wydawnictwo, i to wydanie cieszyć się będzie dużym zainteresowaniem ze strony instytucji działających, zrzeszających i aktywizujących osoby starsze, jak i samych seniorów i członków ich rodzin.

1 http://www.gazetasenior.pl/jan-pawel-ii-o-starosci (data korzystania: 17.11.2015).

## WAŻNE TELEFONY

### TELEFONY ALARMOWE

TELEFON ALARMOWY Z TEL. KOM. **112**

POGOTOWIE RATUNKOWE **999**

POLICJA **997**

STRAŻ POŻARNA **998**

STRAŻ MIEJSKA **986**

### POGOTOWIE

ENERGETYCZNE **991**

GAZOWE **992**

CIEPŁOWNICZE **993**

WODOCIĄGOWE **994**

## Pomoc i wsparcie sprawowane w systemie pomocy społecznej

Postępujące zjawisko starzenia się społeczeństwa, a tym samym zwiększająca się liczba osób starszych wywołują potrzebę podejmowania działań nakierowanych na zapewnienie seniorom godnej i aktywnej starości. Priorytetem powinno być możliwie jak najdłuższe pozostawienie seniorów w miejscu zamieszkania, zapewnienie im pomocy środowiskowej w formie usług opiekuńczych, czy też dostępu i uczestnictwa w zajęciach dziennych domów pomocy. Seniorom w gorszej kondycji fizycznej i zdrowotnej należałoby zapewnić miejsca w wyspecjalizowanych i wystandaryzowanych całodobowych domach pomocy społecznej.

Do instytucjonalnych form pomocy osobom starszym w obszarze pomocy społecznej należą m.in. domy pomocy społecznej, natomiast formami środowiskowymi są m.in. dzienne domy pomocy.

## Domy pomocy społecznej

**Definicja**

**Dom pomocy społecznej** jest placówką świadczącą usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu. Przeznaczony jest dla osób wymagających całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogących samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych[2].

Typy domów pomocy społecznej, w zależności od tego, dla kogo są przeznaczone:

**Typy domów**

1. dla osób w podeszłym wieku;
2. dla osób przewlekle somatycznie chorych;
3. dla osób przewlekle psychicznie chorych;
4. dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie;
5. dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie;
6. dla osób niepełnosprawnych fizycznie;
7. dla osób uzależnionych od alkoholu[3].

**Kierowanie do DPS**

Do domu pomocy społecznej kieruje się na podstawie:

1. pisemnego wniosku osoby ubiegającej się o skierowanie do DPS, złożonego do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na jej miejsce zamieszkania lub pobytu w dniu jej kierowania; za zgodą osoby ubiegającej się lub jej przedstawiciela ustawowego wniosek może zgłosić inna osoba fizyczna lub prawna, a także powiatowe centrum pomocy rodzinie lub ośrodek pomocy społecznej;
2. rodzinnego wywiadu środowiskowego przeprowadzonego przez pracownika socjalnego ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania lub pobytu osoby ubiegającej się w dniu jej kierowania[4].

2 Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. 2015 r., poz. 163, 693, 1045), art. 55.

3 Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. 2015 r., poz. 163, 693, 1045), art. 56.

4 Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej (Dz.U. 2012 poz. 964), § 8, ust. 1.

**Odpłatność za DPS**

Pobyt w domu pomocy społecznej jest odpłatny do wysokości średniego miesięcznego kosztu utrzymania mieszkańca. Do wnoszenia opłat za pobyt w DPS zobowiązani są w kolejności:

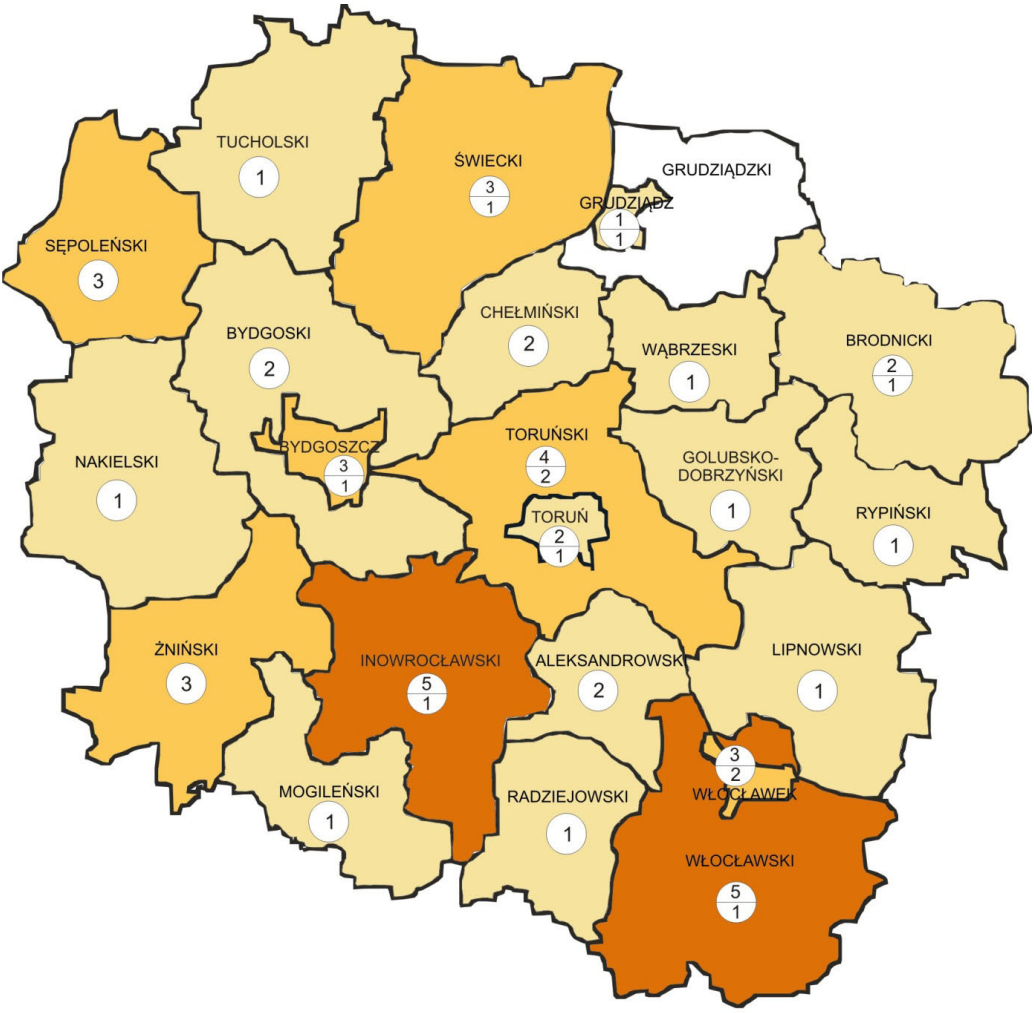
1. mieszkaniec domu – nie więcej niż 70% swojego dochodu,
2. małżonek, zstępni przed wstępnymi:
   a. w przypadku osoby samotnie gospodarującej, jeżeli dochód jest wyższy niż 300% kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej, jednak kwota dochodu pozostająca po wniesieniu opłaty nie może być niższa niż 300% tego kryterium,
   b. w przypadku osoby w rodzinie, jeżeli posiadany dochód na osobę jest wyższy niż 300% kryterium dochodowego na osobę w rodzinie, z tym że kwota dochodu pozostająca po wniesieniu opłaty nie może być niższa niż 300% kryterium dochodowego na osobę w rodzinie;
3. gmina, z której osoba została skierowana do domu pomocy społecznej – w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w domu pomocy społecznej a opłatami wnoszonymi przez osoby mieszkańca domu lub jego małżonka, czy też zstępnych lub wstępnych.

Z opłat za pobyt w domu pomocy społecznej mogą zostać zwolnione osoby, na ich wniosek, częściowo lub całkowicie, w szczególności jeżeli:

1. wnoszą opłatę za pobyt innych członków rodziny w domu pomocy społecznej, ośrodku wsparcia lub innej placówce;
2. występują uzasadnione okoliczności, zwłaszcza długotrwała choroba, bezrobocie, niepełnosprawność, śmierć członka rodziny, straty materialne powstałe w wyniku klęski żywiołowej lub innych zdarzeń losowych;
3. małżonkowie, zstępni, wstępni utrzymują się z jednego świadczenia lub wynagrodzenia;
4. osoba obowiązana do wnoszenia opłaty jest w ciąży lub samotnie wychowuje dziecko[5].

W województwie kujawsko-pomorskim funkcjonuje **48 domów pomocy społecznej**, w tym 11 dla osób w podeszłym wieku.

5 Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. 2015 r., poz. 163, 693, 1045), art. 60 ust.1, art. 61 ust. 1 i 2 oraz art. 64.




48
11

Liczba domów pomocy społecznej w województwie kujawsko-pomorskim

w tym liczba domów pomocy społecznej dla osób w podeszłym wieku

1-2 3-4 5

## Wykaz domów pomocy społecznej w województwie kujawsko-pomorskim[6]

| Lp. | Adres domu pomocy społecznej | | Numer telefonu | Typ domu pomocy społecznej |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Bydgoszcz | Dom Pomocy Społecznej „Słoneczko”<br>ul. Gałczyńskiego 2<br>85-322 Bydgoszcz | 52 372-91-51 | dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie |
| 2 | | Dom Pomocy Społecznej „Promień Życia”<br>ul. Łomżyńska 54<br>85-836 Bydgoszcz | 52 361-22-28 | dla osób przewlekle somatycznie chorych |
| 3 | | Dom Pomocy Społecznej „Jesień Życia”<br>ul. Mińska 15a<br>85-442 Bydgoszcz | 52 327-72-13 | dla osób w podeszłym wieku |
| 4 | Grudziądz | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Parkowa 12<br>86-300 Grudziądz<br>ZTO V przy ul. Armii Krajowej 39<br>86-300 Grudziądz | 56 451-75-20 | dla osób przewlekle psychicznie chorych, przewlekle somatycznie chorych oraz dla osób w podeszłym wieku |
| 5 | Toruń | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Szosa Chełmińska 220<br>87-100 Toruń | 56 654-56-42 | dla osób w podeszłym wieku oraz osób przewlekle somatycznie chorych |
| 6 | | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Rydygiera 23<br>87-100 Toruń | 56 657-59-29 | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| 7 | Włocławek | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Nowomiejska 19<br>87-800 Włocławek | 54 232-26-67 | dla osób w podeszłym wieku |
| 8 | | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Dobrzyńska 102<br>87-800 Włocławek | 54 237-14-13 | dla osób w podeszłym wieku |
| 9 | | Dom Pomocy Społecznej<br>we Włocławku<br>ul. Żeromskiego 28a<br>87-800 Włocławek | 54 413-39-12 | dla osób przewlekle somatycznie chorych i dla osób niepełnosprawnych fizycznie |
| **Powiat aleksandrowski** | | | | |
| 10 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Inowrocławska 20<br>87-707 Zakrzewo | | 54 272-00-15 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |
| 11 | Dom Pomocy Społecznej w Grabiu<br>87-710 Służewo | | 54 282-12-70 | dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie |

6 Wykaz domów pomocy społecznej na podstawie rejestru prowadzonego przez Wojewodę (http://www.bip.bydgoszcz.uw.gov.pl/pl/rejestry/rejestr-domow-pomocy-spolecznej - stan na czerwiec 2015 r.) (data korzystania: 22.10.2015).

| Lp. | Adres domu pomocy społecznej | Numer telefonu | Typ domu pomocy społecznej |
|---|---|---|---|
| **Powiat brodnicki** | | | |
| 12 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Wiejska 1<br>87-300 Brodnica | 56 498-34-80 | dla osób przewlekle somatycznie chorych |
| 13 | Dom Pomocy Społecznej w Wichulcu<br>87-327 Bobrowo | 56 495-95-04 | dla osób w podeszłym wieku |
| **Powiat bydgoski** | | | |
| 14 | Dom Pomocy Społecznej w Bożenkowie<br>86-031 Osielsko | 52 381-87-16 | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| 15 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Paderewskiego 35<br>86-010 Koronowo | 52 382-25-64 | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| **Powiat chełmiński** | | | |
| 16 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Dominikańska 40<br>86-200 Chełmno | 56 691-21-00 | dla osób przewlekle somatycznie chorych, dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| 17 | Dom Pomocy Społecznej w Mgoszczu<br>86-230 Lisewo | 56 676-89-68 | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| **Powiat golubsko-dobrzyński** | | | |
| 18 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. PTTK 6<br>87-400 Golub-Dobrzyń | 56 683-21-05 | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| **Powiat inowrocławski** | | | |
| 19 | Dom Pomocy Społecznej w Tarnówku<br>88-121 Chełmce | 52 351-68-84 | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| 20 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Wierzbińskiego 49<br>88-100 Inowrocław | 52 357-48-24 | dla osób w podeszłym wieku |
| 21 | Dom Pomocy Społecznej w Ludzisku<br>88-160 Janikowo | 52 351-34-72 | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| 22 | Dom Pomocy Społecznej w Warzynie<br>88-140 Gniewkowo | 52 351-24-76 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |
| 23 | Dom Pomocy Społecznej w Parchaniu 9<br>88-110 Inowrocław 2 | 52 351-27-90 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |
| **Powiat lipnowski** | | | |
| 24 | Dom Pomocy Społecznej w Nowej Wsi 1<br>87-603 Wielgie | 54 289-71-92 | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| **Powiat mogileński** | | | |
| 25 | Dom Pomocy Społecznej w Siemionkach<br>88-324 Jeziora Wielkie | 52 318-76-23 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |

| Lp. | Adres domu pomocy społecznej | Numer telefonu | Typ domu pomocy społecznej |
|---|---|---|---|
| **Powiat nakielski** | | | |
| 26 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Parkowa 8<br>89-100 Nakło nad Notecią | 52 386-77-01 | dla osób przewlekle somatycznie chorych |
| **Powiat radziejowski** | | | |
| 27 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Poznańska 98<br>88-230 Piotrków Kujawski | 54 265-40-25 | dla osób przewlekle somatycznie chorych |
| **Powiat rypiński** | | | |
| 28 | Dom Pomocy Społecznej w Ugoszczu 30<br>87-522 Ostrowite | 54 270-11-33 | dla osób przewlekle somatycznie chorych |
| **Powiat sępoleński** | | | |
| 29 | Dom Pomocy Społecznej w Suchorączku<br>89-410 Więcbork | 52 389-70-51 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |
| 30 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Podgórna 2<br>89-430 Kamień Krajeński | 52 388-60-15 | dla osób przewlekle somatycznie chorych |
| 31 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Dworcowa 1<br>89-430 Kamień Krajeński | 52 388-60-34 | dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie |
| **Powiat świecki** | | | |
| 32 | Dom Pomocy Społecznej w Gołuszycach<br>86-120 Pruszcz | 52 332-00-19 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |
| 33 | Międzygminny Ośrodek Opiekuńczy<br>ul. Łowińska 9<br>86-120 Pruszcz | 52 332-02-90 | dla osób w podeszłym wieku |
| 34 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Wojska Polskiego 128<br>86-100 Świecie | 52 331-18-84 | dla osób przewlekle somatycznie chorych |
| **Powiat toruński** | | | |
| 35 | Dom Pomocy Społecznej w Browinie<br>87-140 Chełmża | 56 675-71-11 | dla osób przewlekle somatycznie chorych |
| 36 | Dom Pomocy Społecznej w Dobrzejewicach 62<br>87-123 Dobrzejewice | 56 678-64-14 | dla osób w podeszłym wieku |
| 37 | Dom Pomocy Społecznej w Pigży<br>ul. Szkolna 8<br>87-152 Łubianka | 56 674-08-00 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |
| 38 | Dom Pomocy Społecznej w Wielkiej Nieszawce<br>ul. Toruńska 18<br>87-165 Cierpice | 56 678-72-80 | dla osób w podeszłym wieku |

| Lp. | Adres domu pomocy społecznej | Numer telefonu | Typ domu pomocy społecznej |
|---|---|---|---|
| **Powiat tucholski** | | | |
| 39 | Dom Pomocy Społecznej w Wysokiej<br>89-502 Raciąż | 52 559-23-53 | dla osób przewlekle somatycznie chorych |
| **Powiat wąbrzeski** | | | |
| 40 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Pod Młynik 4a<br>87-200 Wąbrzeźno | 56 688-03-70 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |
| **Powiat włocławski** | | | |
| 41 | Dom Pomocy Społecznej w Wilkowiczkach<br>87-850 Choceń | 54 284-71-16 | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| 42 | Dom Pomocy Społecznej w Kurowie<br>87-821 Baruchowo | 54 284-56-26 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |
| 43 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Kopernika 19<br>87-820 Kowal | 54 284-18-65 | dla osób przewlekle somatycznie chorych |
| 44 | Dom Pomocy Społecznej w Rzeżewie<br>87-840 Lubień Kujawski | 54 284-27-26 | dla osób w podeszłym wieku |
| 45 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Narutowicza 40, 65<br>87-865 Izbica Kujawska | 54 286-50-72 | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie |
| **Powiat żniński** | | | |
| 46 | Dom Pomocy Społecznej w Podobowicach 49<br>88-404 Podobowice | 52 302-47-23 | dla osób niepełnosprawnych fizycznie |
| 47 | Dom Pomocy Społecznej w Tonowie<br>88-430 Janowiec Wielkopolski | 52 302-61-12 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |
| 48 | Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Polna 30<br>88-190 Barcin | 52 383-21-40 | dla osób przewlekle psychicznie chorych |

## Dzienne domy pomocy

**Definicja**

**Dzienne domy pomocy** to ośrodki wsparcia świadczące usługi na rzecz osób, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych[7].

**Oferta**

Świadczą one pomoc w ciągu dnia, w tym oferują posiłki, rehabilitację, zajęcia edukacyjno-kulturalne (np. muzyczne, plastyczne, taneczne) oraz wspólne spędzanie przez seniorów czasu wolnego[8].

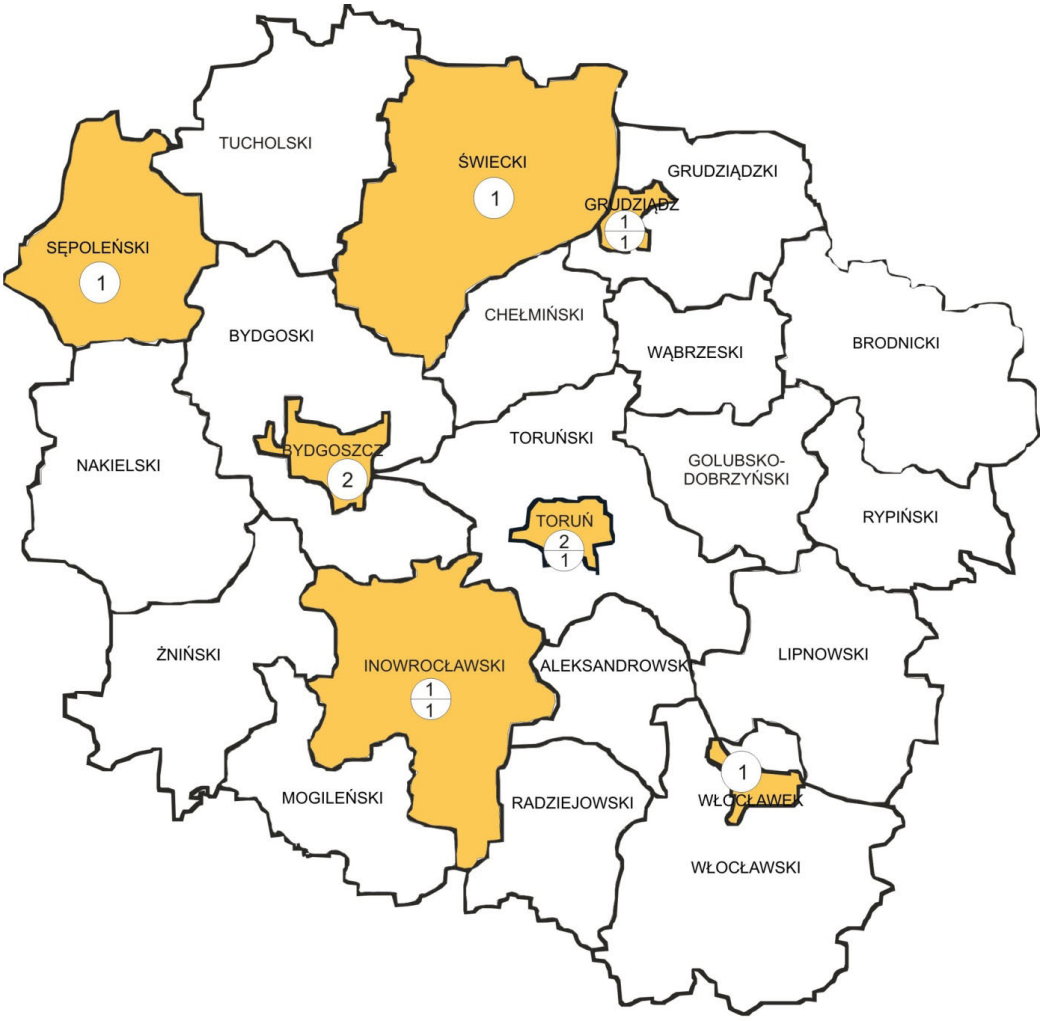
7 Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. 2015 r., poz. 163, 693, 1045), art. 51.

8 Poznaj – Sprawdź – Skorzystaj! Małopolski Informator dla Seniorów, Zakliczyn Kraków 2006, s. 12.

**Wymagania**

Do dziennych domów pomocy najczęściej przyjmowane są osoby samotne i samotnie gospodarujące, w odpowiednim wieku tj. kobiety w wieku 60 i więcej lat oraz mężczyźni powyżej 65. roku życia. Pobyt w DDP wraz z usługami tam świadczonymi jest odpłatny, a zasady ustalania odpłatności są różne w różnych gminach i ustalane są z reguły przez radę miasta czy gminy, w drodze uchwały[9].

W naszym województwie funkcjonuje **9 dziennych domów pomocy i 3 filie**.




9 Liczba dziennych domów pomocy w województwie kujawsko-pomorskim
3 Liczba filii

9 Poznaj – Sprawdź – Skorzystaj! Małopolski Informator dla Seniorów, Zakliczyn Kraków 2006, s. 13.

# Wykaz dziennych domów pomocy w województwie kujawsko-pomorskim

| LP. | Adres Dziennego Domu Pomocy | | Numer telefonu |
|---|---|---|---|
| 1 | Bydgoszcz | Dom Dziennego Pobytu „Senior" przy Stowarzyszeniu „Z Potrzeby Serca"<br>ul. Jodłowa 14<br>85-630 Bydgoszcz | 52 371-01-80 |
| 2 | | Stowarzyszenie „Bydgoska Pomoc Społeczna" Dom Dziennego Pobytu „Kapuściska"<br>ul. Kapuściska 10<br>85-807 Bydgoszcz | 52 361-28-28 |
| 3 | Grudziądz | Dom Dziennego Pobytu<br>ul. Piłsudskiego 111<br>86-300 Grudziądz | 56 462-06-37 |
| * | | Dzienny Dom Pomocy Społecznej przy DPS nr 3<br>ul. Dywizjon 303/4<br>86-300 Grudziądz | 732 758 409 |
| 4 | Toruń | Dzienny Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Rydygiera 30/32<br>87-100 Toruń | 56 648-26-72 |
| * | | Filia DPS w Toruniu<br>ul. Gagarina 152<br>87-100 Toruń | 56 654-18-57 |
| 5 | | Dzienny Dom Pomocy „Samarytanin" przy Parafii pw. Miłosierdzia i Św. Siostry Faustyny Kowalskiej w Toruniu<br>ul. Św. Faustyny 7<br>87-100 Toruń | |
| 6 | Włocławek | Dzienny Dom Pomocy Społecznej<br>ul. Brzeska 15<br>87-800 Włocławek | 54 411-27-72 |
| **Powiat inowrocławski** | | | |
| 7 | Dom Dziennego Pobytu „Życzliwa Przystań"<br>ul. Wachowiaka 6<br>88-100 Inowrocław | | 52 357-80-90 |
| * | Filia DDPS w Inowrocławiu<br>ul. Łokietka 12<br>88-100 Inowrocław | | 52 352-32-49 |
| **Powiat sępoleński** | | | |
| 8 | Dom Dziennego Pobytu<br>ul. Wyspiańskiego 2<br>89-430 Kamień Krajeński | | 609-556-009 |
| **Powiat świecki** | | | |
| 9 | NZOZ Florencja Dom Dziennego Pobytu dla Osób Starszych<br>ul. Świętego Wincentego 1<br>86-105 Świecie | | 52 330-30-75 |

## Pomoc i wsparcie sprawowane w systemie ochrony zdrowia

Problemami, z jakimi najczęściej muszą zmierzyć się osoby w podeszłym wieku, są problemy ze zdrowiem. Należy podejmować działania profilaktyczne, rozwijać dziedzinę medycyny jaką jest geriatria, która ukierunkowana jest na profilaktykę przedwczesnego starzenia się i niedołęstwa. Stąd leczenie geriatryczne nie jest leczeniem określonej choroby, lecz oddziaływaniem na cały starzejący się organizm. Musi ono być wielokierunkowe, łączyć farmakoterapię, postępowanie dietetyczne, psychoterapię oraz fizykoterapię[10]. Istotny jest także rozwój całodobowych instytucji świadczących opiekę, pielęgnację i rehabilitację osób starszych. Nie należy zapominać, że pomimo działań profilaktycznych, aktywizujących i wspierających seniorów, nieuniknione będą przypadki poważnych stanów zdrowia, wymagających pomocy i opieki ze strony wyspecjalizowanych instytucji.

W systemie ochrony zdrowia instytucjami oferującymi pomoc i wsparcie dla osób starszych są:

a. poradnie/oddziały/kliniki geriatryczne,
b. zakłady opiekuńczo-lecznicze i pielęgnacyjno-opiekuńcze,
c. hospicja.

## Poradnie/oddziały/kliniki geriatryczne

**Definicja**

**Poradnia geriatryczna** ma na celu zapewnienie kompleksowej opieki zdrowotnej pacjentom w wieku podeszłym i propagowanie profilaktyki zdrowotnej zapewniającej seniorom pomyślne starzenie. Do poradni geriatrycznej w szczególności powinni być kierowani pacjenci, u których występują choroby swoiste dla wieku podeszłego, takie jak: zaburzenia pamięci i nastroju, osteoporoza, zaburzenia funkcji zwieraczy (nietrzymanie moczu), skłonność do upadków, zaburzenia odżywiania. W zakresie profilaktyki postępowanie geriatryczne nastawione jest na wykrywanie i eliminację szkodliwych czynników zdrowotnych mogących upośledzić stan funkcjonalny osób w wieku podeszłym.

**Wymagania**

Przyjęcia do poradni geriatrycznej odbywają się na podobnych zasadach jak do innych poradni specjalistycznych. Do przyjęcia wymagane jest skierowanie od lekarza rodzinnego lub innego specjalisty[11].

**Definicja**

**Oddział geriatrii** realizuje procedury diagnostyczno-terapeutyczne wraz z całościową oceną geriatryczną hospitalizowanego pacjenta. Jest ona niezbędna dla prawidłowego postępowania terapeutycznego u osób w podeszłym wieku.

10 http://geriatric-med.pl/dowiedz-sie-wiecej-o-geriatrii/ (data korzystania: 16.11.2015).

11 Opis ze strony internetowej Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Brzesku – Poradnia geriatryczna (http://www.spzoz-brzesko.pl/nowa-poradnia-geriatryczna/) (data korzystania: 16.11.2015).

**Oferta**

Na Oddziale Geriatrii seniorzy są nie tylko leczeni. Specjaliści wnikliwie oceniają ich stan zdrowia, sprawność fizyczną i umysłową. Wspólna praca lekarza, pielęgniarki, rehabilitanta, psychologa i pracownika socjalnego umożliwia wczesne wykrycie, leczenie i zapobieganie wielu schorzeniom[12].

**Definicja**

**Klinika geriatryczna** zajmuje się wykrywaniem schorzeń i innych problemów geriatrycznych prowadzących do niedołęstwa starczego oraz prowadzeniem promocji zdrowia i rehabilitacji geriatrycznej. Podejście geriatryczne opiera się na solidnej wiedzy internistycznej z rozszerzeniem w kierunku psychiatrii, neurologii, ortopedii i kardiologii.

**Oferta**

Zajmuje się leczeniem osób, u których występują złożone problemy medyczne (wielochorobowość). Podstawowym zadaniem całościowej oceny geriatrycznej jest poprawienie stanu zdrowia oraz wydolności czynnościowej chorego, aby mógł funkcjonować we własnym środowisku. Klinika Geriatrii prowadzi hospitalizację [osób] od 60. roku życia[13].

W województwie kujawsko-pomorskim działają **4 poradnie geriatryczne, katedra i klinika geriatrii oraz otwarty w październiku 2015 roku oddział geriatrii** przy Samodzielnym Publicznym Wielospecjalistycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Bydgoszczy.

6 Liczba poradni/oddziałów/klinik geriatrycznych w województwie kujawsko-pomorskim

12 Opis ze strony internetowej Samodzielnego Publicznego Wielospecjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Bydgoszczy – Oddział Geriatrii (http://www.szpital-msw.bydgoszcz.pl/oddzialy-szpitala/oddzial-geriatrii) (data korzystania: 16.11.2015).

13 Opis ze strony internetowej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr Antoniego Jurasza w Bydgoszczy – Klinika Geriatrii (http://jurasza.pl/kliniki/klinika-geriatrii/) (data korzystania: 16.11.2015).

## Wykaz poradni/oddziałów/klinik geriatrycznych w województwie kujawsko-pomorskim[14]

| LP. | Adres | | Numer telefonu |
|---|---|---|---|
| 1 | Bydgoszcz | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Wielospecjalistyczna Przychodnia „Bartodzieje" Spółka Z O.O. w Bydgoszczy<br>Poradnia Geriatryczna<br>ul. Koszalińska 7<br>85-714 Bydgoszcz | 52 365-06-14 |
| 2 | Bydgoszcz | NZOZ Centrum Zdrowia „Błonie" Sp. Z O.O. „Krystyna Kopa I Wspólnicy" w Bydgoszczy<br>023 Poradnia Geriatryczna<br>ul. Broniewskiego 9<br>85-316 Bydgoszcz | 52 325-83-6052<br>325-83-70 |
| 3 | Bydgoszcz | Samodzielny Publiczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Bydgoszczy Oddział Geriatrii<br>ul. Markwarta 4-6<br>85-015 Bydgoszcz | 52 582-62-00 |
| 4 | Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki nr 1 im. Dr Antoniego Jurasza w Bydgoszczy Katedra i Klinika Geriatrii<br>ul. Marii Skłodowskiej-Curie 9<br>85-094 Bydgoszcz | 52 585-49-00 |
| 5 | Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki nr 1 im. Dr Antoniego Jurasza w Bydgoszczy Poradnia Geriatrii<br>ul. Marii Skłodowskiej-Curie 9<br>85-094 Bydgoszcz | 52 585-40-00 |
| 6 | Toruń | Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Toruniu Poradnia Geriatryczna<br>ul. Gagarina 39<br>87-100 Toruń | 56 654-20-20 |

## Zakłady opiekuńczo-lecznicze/pielęgnacyjno-opiekuńcze

**Definicja**

**Zakład opiekuńczo-leczniczy** udziela całodobowych świadczeń zdrowotnych, które obejmują swoim zakresem pielęgnację i rehabilitację pacjentów niewymagających hospitalizacji, oraz zapewnia im produkty lecznicze i wyroby medyczne, pomieszczenia i wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, a także prowadzi edukację zdrowotną dla pacjentów i członków ich rodzin oraz przygotowuje te osoby do samoopieki i samopielęgnacji w warunkach domowych.

**Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy** udziela całodobowych świadczeń zdrowotnych, które obejmują swoim zakresem pielęgnację, opiekę i rehabilitację pacjentów niewymagających hospitalizacji, oraz zapewnia im produkty lecznicze potrzebne do kontynuacji leczenia, pomieszczenia i wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, a także prowadzi edukację zdrowotną dla pacjentów i członków ich rodzin oraz przygotowuje te osoby do samoopieki i samopielęgnacji w warunkach domowych[15].

14 Wykaz poradni/oddziałów/klinik geriatrycznych na podstawie Zintegrowanego Informatora Pacjenta (https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Uniwersalne) (data korzystania: 05.11.2015).

15 Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788, 905), art. 9 ust. 1 pkt. 1 i 2.

**Wymagania**

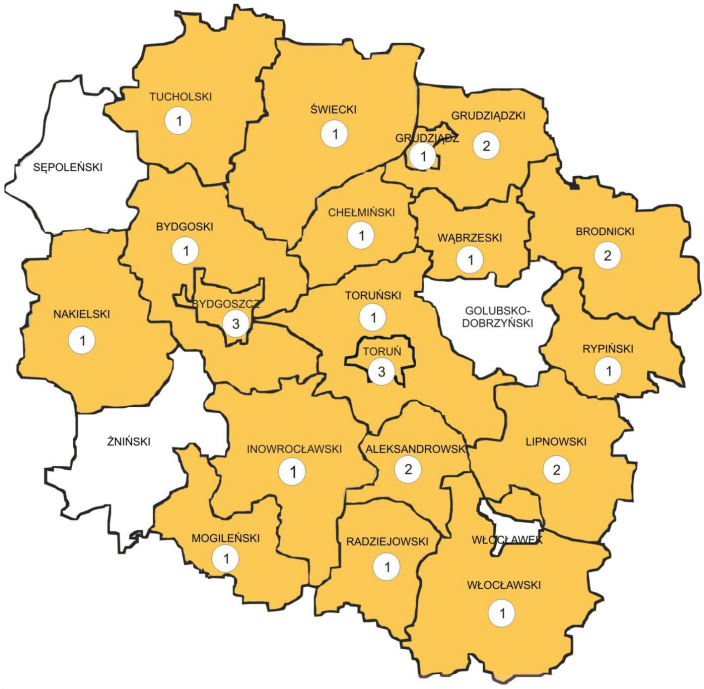
Podstawą umieszczenia świadczeniobiorcy w zakładzie opiekuńczo-leczniczym bądź pielęgnacyjno-opiekuńczym są następujące dokumenty:

1. Wniosek o wydanie skierowania do zakładu, z którym występuje świadczeniobiorca do lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.
   - Do wniosku załącza się wywiad pielęgniarski oraz zaświadczenie lekarskie.
2. Skierowanie wydane przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.
   - Do skierowania świadczeniobiorca załącza wywiad pielęgniarski i zaświadczenie lekarskie oraz dokumenty stwierdzające wysokość dochodu[16].

**Odpłatność**

Miesięczna opłata za pobyt w zakładzie opiekuńczo-leczniczym i pielęgnacyjno-opiekuńczym obejmująca koszty wyżywienia i zakwaterowania jest ustalana przez kierownika zakładu opiekuńczego w wysokości odpowiadającej 250% najniższej emerytury, z tym że opłata nie może być wyższa niż kwota odpowiadająca 70% miesięcznego dochodu świadczeniobiorcy w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej[17].

W województwie kujawsko-pomorskim w 2015 roku Narodowy Fundusz Zdrowia podpisał kontrakty na świadczenie usług przez łącznie **27 zakładów opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno-opiekuńczych**.




27 Liczba zakładów opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno-opiekuńczych w województwie kujawsko-pomorskim

16 Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 czerwca 2012 r. w sprawie kierowania do zakładów opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno-opiekuńczych (§2 ust. 1, §3 ust.1, §4 ust. 1 oraz §5 ust. 2).

17 Tamże, § 8 ust. 1 oraz ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 581, 1240, 1269, 1365), art. 18 ust. 1.

## Wykaz zakładów opiekuńczo-leczniczych/pielęgnacyjno-opiekuńczych w województwie kujawsko-pomorskim[18]

| LP. | Adres | | Numer telefonu |
|---|---|---|---|
| 1 | Bydgoszcz | NZOZ Dom Sue Ryder prowadzony przez Pallmed Sp. Z O.O.<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Roentgena 3<br>85-796 Bydgoszcz | 52 329-00-95 |
| 2 | | Samodzielny Publiczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Bydgoszczy<br>Zakład/Oddział Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Markwarta 4-6<br>85-015 Bydgoszcz | 52 582-63-11 |
| 3 | | Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Bydgoszczy Oddział Pielęgnacyjno-Opiekuńczy<br>ul. Smukalska 251<br>85-485 Bydgoszcz | 52 340-23-01 |
| 4 | Grudziądz | Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr Władysława Biegańskiego w Grudziądzu<br>Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy<br>ul. Szpitalna 6/8<br>86-300 Grudziądz | 56 641-44-44 |
| 5 | Toruń | Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Fundacji „Światło" prowadzony przez Fundację „Światło"<br>ul. Grunwaldzka 64<br>87-100 Toruń | 56 684-24-71 |
| 6 | | Zakład Opiekuńczo-Leczniczy prowadzony przez Zgromadzenie Córek Matki Boskiej Bolesnej „Serafitki"<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Paderewskiego 2<br>87-100 Toruń | 56 652-01-73 |
| 7 | | Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy im. Ks. Jerzego Popiełuszki w Toruniu utworzony przez Radę Miejską Torunia Oddział Opieki Całodobowej o Profilu Somatycznym<br>ul. Ligi Polskiej 8<br>87-100 Toruń | 56 657-42-95 |
| **Powiat aleksandrowski** | | | |
| 8 | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. Z O.O. w Ciechocinku<br>Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy<br>ul. Narutowicza 12<br>87-700 Aleksandrów Kujawski | | 54 282-21-11 |
| 9 | Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. Z O.O.<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Słowackiego 18<br>87-700 Aleksandrów Kujawski | | 54 282-80-00 |

18 Wykaz zakładów opiekuńczo-leczniczych/pielęgnacyjno-opiekuńczych na podstawie Zintegrowanego Informatora Pacjenta (https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Uniwersalne) (data korzystania: 05.11.2015).

| LP. | Adres | Numer telefonu |
|---|---|---|
| **Powiat brodnicki** | | |
| 10 | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ars Medica Sp. Z O.O. w Brodnicy<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Wichulec 14<br>87-327 Bobrowo | 56 495-95-04 |
| 11 | Zespół Opieki Zdrowotnej w Brodnicy Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy<br>ul. Wyspiańskiego 6<br>87-300 Brodnica | 56 498-23-25 |
| **Powiat bydgoski** | | |
| 12 | Nicpoń Krzysztof Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Epimigren”<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Botaniczna 38<br>86-031 Osielsko | 52 343-60-35 |
| **Powiat chełmiński** | | |
| 13 | Zespół Opieki Zdrowotnej w Chełmnie<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>Plac Rydygiera 1<br>86-200 Chełmno | 56 677-26-65 |
| **Powiat grudziądzki** | | |
| 14 | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. Macieja z Miechowa w Łasinie<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Grudziądzka 2<br>86-320 Łasin | 56 466-42-03 |
| 15 | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. Macieja z Miechowa w Łasinie<br>Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy<br>ul. Kościuszki 23<br>86-320 Łasin | 56 466-42-03 |
| **Powiat inowrocławski** | | |
| 16 | Centrum Medyczne Sir Med Sp. Z O.O. Całodobowe Centrum Medyczne Sir Med Col<br>ul. Staropoznańska 131-133<br>88-100 Inowrocław | 52 355-79-12 |
| **Powiat lipnowski** | | |
| 17 | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Wimed” w Lipnie utworzony przez Jolantę Wiśniewską<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Suradówek 26A<br>87-603 Suradówek | 54 306-71-10 |
| 18 | NZOZ „Szpital Lipno” utworzony przez Szpital Lipno Spółka Z O.O.<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Lipnie<br>ul. Nieszawska 6<br>87-600 Lipno | 54 288-02-21 |
| **Powiat mogileński** | | |
| 19 | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mogilnie<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Kościuszki 6<br>88-300 Mogilno | 52 315-23-03 |

| LP. | Adres | Numer telefonu |
|---|---|---|
| **Powiat nakielski** | | |
| 20 | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Spółka Z O.O.”<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Mickiewicza 7<br>89-100 Nakło nad Notecią | 41 240-20-12 |
| **Powiat radziejowski** | | |
| 21 | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Szpitalna 3<br>88-200 Radziejów | 54 285-62-31 |
| **Powiat rypiński** | | |
| 22 | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rypinie<br>Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy<br>ul.3 Maja 2<br>87-500 Rypin | 54 230-87-95 |
| **Powiat świecki** | | |
| 23 | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Florencja II” Sp. Z O.O. w Świeciu<br>Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy<br>ul. Św. Wincentego 1<br>86-100 Świecie | 52 330-30-75 |
| **Powiat toruński** | | |
| 24 | Szpital Powiatowy Sp. Z O.O. w Chełmży<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Browina 62<br>87-140 Browina | 56 675-70-48 |
| **Powiat tucholski** | | |
| 25 | „Szpital Tucholski” Sp. Z O.O.<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Nowodworskiego 14-18<br>89-500 Tuchola | 52 336-05-37 |
| **Powiat wąbrzeski** | | |
| 26 | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Sp. Z O.O.<br>Zakład Opiekuńczo-Leczniczy<br>ul. Wolności 27<br>87-200 Wąbrzeźno | 56 689-17-71 |
| **Powiat włocławski** | | |
| 27 | Uzdrowisko Wieniec Sp. Z O.O.<br>Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy „Wrzos”<br>ul. Leśna 12<br>87-800 Wieniec-Zdrój | 54 236-20-21 |

## Hospicja stacjonarne

**Definicja**

**Hospicjum** jest przedsiębiorstwem podmiotu leczniczego lub jednostką organizacyjną przedsiębiorstwa, w którym podmiot leczniczy świadczy stacjonarną i całodobową opiekę zdrowotną, inną niż szpitalna.

**Oferta**

Świadczenia mogą polegać w szczególności na sprawowaniu wszechstronnej opieki zdrowotnej, psychologicznej i społecznej nad pacjentami znajdującymi się w stanie terminalnym oraz opieki nad rodzinami tych pacjentów. Opieka ta obejmuje uśmierzanie bólu i innych objawów, łagodzenie cierpień psychicznych, duchowych i socjalnych oraz wspomaganie rodziny chorych podczas trwania choroby, jak i po śmierci chorego[19].

Na terenie województwa kujawsko-pomorskiego funkcjonuje **9 hospicjów stacjonarnych**.

9 Liczba hospicjów stacjonarnych w województwie kujawsko-pomorskim

19 Na podstawie definicji GUS: http://stat.gov.pl/metainformacje/slownik-pojec/pojecia-stosowane-w-statystyce-publicznej/731,pojecie.html (data korzystania: 13.11.2015).

## Wykaz hospicjów stacjonarnych w województwie kujawsko-pomorskim[20]

| LP. | Adres | | Numer telefonu |
|---|---|---|---|
| 1 | Bydgoszcz | Hospicjum im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki przy Parafii Świętych Polskich Braci Męczenników<br>ul. Ks. Prałata Romualda Biniaka 3<br>85-862 Bydgoszcz | 52 361-48-51 |
| 2 | Bydgoszcz | NZOZ Dom Sue Ryder prowadzony przez Pallmed Sp. Z O.O.<br>Oddział Opieki Paliatywnej<br>ul. Roentgena 3<br>85-796 Bydgoszcz | 52 329-00-95 |
| 3 | Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr Antoniego Jurasza w Bydgoszczy Katedra i Zakład Opieki Paliatywnej<br>ul. Marii Skłodowskiej-Curie 9<br>85-094 Bydgoszcz | 52 585-48-94 |
| 4 | Grudziądz | Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr Władysława Biegańskiego w Grudziądzu<br>Oddział Medycyny Paliatywnej<br>ul. Szpitalna 6/8<br>86-300 Grudziądz | 56 641-44-44 |
| 5 | Toruń | Zespół Opieki Paliatywnej im. Jana Pawła II Hospicjum „Światło" w Toruniu<br>Hospicjum Stacjonarne<br>ul. Grunwaldzka 64<br>87-100 Toruń | 56 651-14-37 |
| 6 | Włocławek | Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku<br>Oddział Medycyny Paliatywnej<br>ul. Wieniecka 49<br>87-800 Włocławek | 54 412-93-80 |
| **Powiat inowrocławski** | | | |
| 7 | | Szpital Wielospecjalistyczny im. dr Ludwika Błażka w Inowrocławiu<br>Oddział Opieki Paliatywnej<br>ul. Poznańska 97<br>88-100 Inowrocław | 52 354-53-00 |
| **Powiat rypiński** | | | |
| 8 | | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rypinie<br>Oddział Medycyny Paliatywnej<br>ul.3 Maja 2<br>87-500 Rypin | 54 230-87-93 |
| **Powiat świecki** | | | |
| 9 | | NZOZ „Nowy Szpital Sp. Z O.O." prowadzony przez Nowy Szpital Sp. Z O.O.<br>Oddział Medycyny Paliatywnej<br>ul. Wojska Polskiego 126<br>86-100 Świecie | 52 333-45-74 |

20 Wykaz hospicjów stacjonarnych na podstawie Zintegrowanego Informatora Pacjenta (https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Uniwersalne) (data korzystania: 05.11.2015).

## Oferta edukacyjno-kulturalna dla seniorów

Planując jakiekolwiek przedsięwzięcia na rzecz osób starszych nie należy zapominać o sferze edukacyjnej i kulturalnej. Stały rozwój, możliwość realizacji swoich pasji, zdobywanie wiedzy czy też kontakty interpersonalne i międzypokoleniowe pozwalają seniorom pozostać jak najdłużej aktywnym, z poczuciem ważności, własnej wartości i chęci do działania. Z roku na rok oferta edukacyjno-kulturalna dla osób starszych jest coraz bogatsza i różnorodna, co daje większe możliwości wyboru konkretnych zajęć, działań, inicjatyw najbardziej bliskich oczekiwaniom i zainteresowaniom seniorów.

Wśród instytucji edukacyjnych, kulturalnych czy też artystycznych skierowanych do osób starszych najpopularniejszymi są:

- uniwersytety trzeciego wieku,
- kluby seniora.

## Uniwersytety trzeciego wieku

**Definicja**

**Uniwersytet trzeciego wieku** to *placówka dydaktyczna dla osób w podeszłym wieku, której celem jest poprawa jakości życia osób starszych*[21]. Działalność UTW nastawiona jest przede wszystkim na kształcenie, naukę, poszerzenie wiedzy i podtrzymywanie sprawności intelektualnej seniorów oraz stworzenie możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego.

**Oferta**

W ofercie programowej UTW proponowane są m.in. wykłady, seminaria, lektoraty języków obcych, koła zainteresowań, zajęcia artystyczne, sportowe i rekreacyjne.

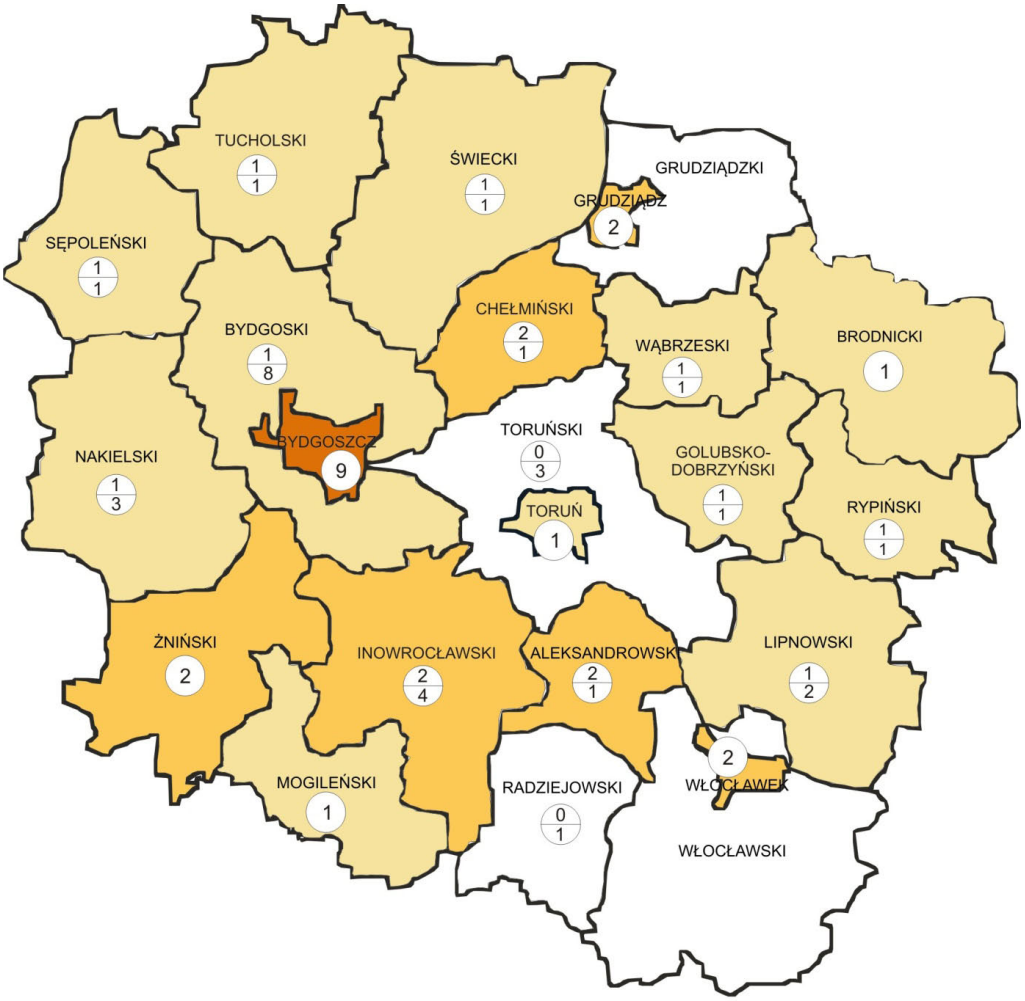
**Odpłatność**

Uczestnictwo w zajęciach uniwersytetów trzeciego wieku jest najczęściej odpłatne. Formy płatności ponoszone przez uczestników mogą być różne, począwszy od wpisowego, opłaty czesnego za semestr, po dodatkową opłatę za uczestnictwo w regularnych zajęciach[22].

Na terenie naszego województwa działają **33 uniwersytety trzeciego wieku i 29 filii**.

21 K. Lewkowicz, Szkolenie ustawiczne seniorów jako jedna z form tworzenia społeczeństwa wiedzy, Uniwersytet Trzeciego Wieku SGH, Warszawa 2008, s. 2.

22 Uczenie się przez całe życie – możliwości nauki dla seniorów. Charakterystyka Uniwersytetów Trzeciego Wieku z Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu, Toruń 2015, s. 4, 19, 26.




33
29

Liczba uniwersytetów trzeciego wieku w województwie kujawsko-pomorskim

Liczba filii

1 UTW 2 UTW 3 UTW i więcej

## Wykaz uniwersytetów trzeciego wieku w województwie kujawsko-pomorskim[23]

| LP. | | Adres Uniwersytetu Trzeciego Wieku | Numer telefonu |
|---|---|---|---|
| 1 | Bydgoszcz | Kazimierzowski Uniwersytet Trzeciego Wieku Uniwersytet Kazimierza Wielkiego<br>ul. J.K. Chodkiewicza 30<br>85-064 Bydgoszcz | 52 323-67-09 |
| 2 | | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Technologiczno-Przyrodniczym w Bydgoszczy, Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich<br>Al. ks. S. Kaliskiego 7<br>85-790 Bydgoszcz | 52 374-92-64 |
| 3 | | Uniwersytet Każdego Wieku Wyższej Szkoły Bankowej w Toruniu<br>Wydział Finansów i Zarządzania w Bydgoszczy<br>ul. Fordońska 74<br>85-719 Bydgoszcz | 52 582-91-18 |
| 4 | | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Środowiska w Bydgoszczy<br>ul. Fordońska 120<br>85-739 Bydgoszcz | 52 328-40-31 |
| 5 | | Uniwersytet Medyczny Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu<br>ul. Karpacka 54<br>85-164 Bydgoszcz | 52 379-23-52 |
| 6 | | Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiatrak"<br>ul. Bołtucia 7<br>85-791 Bydgoszcz | 52 323-48-10 |
| 7 | | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki<br>ul. Naruszewicza 11<br>85-229 Bydgoszcz | 52 567-07-07 |
| 8 | | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wojewódzkim Ośrodku Kultury<br>Plac Kościeleckich 6<br>85-033 Bydgoszcz | 52 585 15 01-03 w. 117 |
| 9 | | Uniwersytet Otwarty przy Bydgoskiej Szkole Wyższej<br>ul. Unii Lubelskiej 4C<br>85-059 Bydgoszcz | 52 584-10-01 |
| 10 | Grudziądz | Akademia Seniora<br>Al. 23 Stycznia 42<br>86-300 Grudziądz | 605-860-089 |
| 11 | | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Demokracji w Grudziądzu<br>ul. Legionów 57A<br>86-300 Grudziądz | 56 465-41-36 |
| 12 | Toruń | Toruński Uniwersytet Trzeciego Wieku<br>ul. Gagarina 37<br>87-100 Toruń | 536-127-880 |

23 Dane za listopad 2015 r. na podstawie bazy adresowej UTW z województwa kujawsko-pomorskiego opracowanej przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Nowym Sączu dostępnej pod adresem internetowym: http://www.federacjautw.pl/images/pliki/bazy/kp.pdf (data aktualizacji sierpień 2015 r.), na podstawie danych z ankiet przekazanych przez urzędy miast/gmin i OPS z województwa kujawsko-pomorskiego w listopadzie 2015 r. oraz na podstawie stron internetowych wybranych uniwersytetów/szkół wyższych z naszego województwa, o adresach: http://www.u3w.byd.pl/index.php?id=290&submenu=;http://wshe.pl/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=55&Itemid=134 (data korzystania: 20.02.2015).

| LP. | Adres Uniwersytetu Trzeciego Wieku | | Numer telefonu |
|---|---|---|---|
| 13 | Włocławek | Włocławski Uniwersytet Trzeciego Wieku<br>ul. Nowomiejska 25<br>87-800 Włocławek | 54 232-99-50 |
| 14 | Włocławek | Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku<br>WSHE we Włocławku Dział Dydaktyki<br>ul. Okrzei 94, pokój nr 19 (Collegium Maius)<br>87-800 Włocławek | 660-714-516 |
| **Powiat aleksandrowski** | | | |
| * | Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku<br>Oddział w Aleksandrowie Kujawskim Miejskie Centrum Kultury<br>ul. Parkowa 3<br>87-700 Aleksandrów Kujawski | | 54 282-68-30 |
| 15 | Stowarzyszenie Uniwersytet dla Aktywnych w Ciechocinku<br>ul. Żelazna 5/8<br>87-720 Ciechocinek | | 728-728-452 |
| 16 | Uniwersytet Ludzi Aktywnych w Bądkowie<br>ul. Włocławska 13<br>87-704 Bądkowo | | 54 272-45-62 |
| **Powiat brodnicki** | | | |
| 17 | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Towarzystwie Rodziców Dzieci Specjalnej Troski<br>ul. Wyspiańskiego 13<br>87-300 Brodnica | | 56 697-02-41 |
| **Powiat bydgoski** | | | |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Białych Błotach<br>Zapisy: Białobłocki Ośrodek Kultury<br>ul. Czysta 1a<br>86-005 Białe Błota | | 52 381-40-37 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Dobrczu<br>Zapisy: Gminny Ośrodek Kultury<br>ul. Długa 52<br>86-022 Dobrcz | | 52 381-81-31;52 364-80-36 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Koronowie<br>Zapisy: Zespół Szkół Zawodowych im. gen. S. Maczka<br>ul. Dworcowa 53<br>86-010 Koronowo | | 52 382-22-47 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Brzozie<br>ul. Powstańców Wielkopolskich 31a<br>86-061 Brzoza | | 52 320-15-41 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Osielsku<br>Zapisy: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku<br>ul. Szosa Gdańska 57<br>86-031 Osielsko | | 52 381-35-67 |

| LP. | Adres Uniwersytetu Trzeciego Wieku | Numer telefonu |
|---|---|---|
| 18 | Uniwersytet Trzeciego Wieku w Maksymilianowie<br>ul. Kościelna 2<br>86-021 Maksymilianowo | 52 335-82-39 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Solcu Kujawskim<br>ul. 23 stycznia 9<br>86-050 Solec Kujawski | 52 387-29-51 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Karolewie<br>Zapisy: Zespół Szkół Agro-Ekonomicznych im. Bronisława Zamojdzina<br>Karolewo 8<br>86-022 Dobrcz | 52 381-92-76 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Sicienku<br>Zapisy: Gminny Ośrodek Kultury<br>ul. Bydgoska 6<br>86-014 Sicienko | 52 554-13-05 |
| **Powiat chełmiński** | | |
| 19 | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Chełmińskim Domu Kultury<br>Chełmiński Dom Kultury<br>ul. Dworcowa 40a<br>86-200 Chełmno | 56 686-48-08 |
| 20 | Akademia Dorosłego Człowieka Gminny Ośrodek Kultury w Unisławiu<br>ul. Parkowa 22<br>86-260 Unisław | 56 686-87-34 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Lisewie<br>Urząd Gminy w Lisewie<br>ul. Chełmińska 2<br>86-230 Lisewo | 56 676-89-66 509-848-185 |
| **Powiat golubsko-dobrzyński** | | |
| 21 | Golubsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku<br>ul. Żeromskiego 5/8<br>87-400 Golub-Dobrzyń | 56 682-16-90 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Kowalewie Pomorskim<br>Zapisy: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury<br>Plac Wolności 13<br>87-410 Kowalewo Pomorskie | 56 684-11-74 |
| **Powiat inowrocławski** | | |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Gniewkowie Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Gniewkowie<br>ul. Dworcowa 5<br>88-140 Gniewkowo | 52 355-88-00 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Inowrocławiu<br>Wydział Zarządzania i Nauk Społecznych w Inowrocławiu Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>ul. Poznańska 43/45<br>88-100 Inowrocław | 52 567-00-90 |

| LP. | Adres Uniwersytetu Trzeciego Wieku | Numer telefonu |
|---|---|---|
| 22 | Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kruszwicy<br>ul. Kujawska 22<br>88-153 Kruszwica | 52 569-10-39 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Pakości<br>Zapisy: Ośrodek Kultury i Turystyki<br>ul. Św. Jana 12<br>88-170 Pakość | 52 351-83-45 |
| 23 | Uniwersytet III Wieku Fundacji Ekspert - Kujawy przy Wyższej Szkole Pedagogiczno - Technicznej w Koninie<br>ul. Dworcowa 65<br>88-100 Inowrocław | 52 357-62-15 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Złotnikach Kujawskich<br>Zapisy: Gimnazjum im. Karola Urbańskiego w Złotnikach Kujawskich<br>ul. Powstańców Wielkopolskich 1<br>88-180 Złotniki Kujawskie | 52 351-71-29 |
| **Powiat lipnowski** | | |
| 24 | Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lipnie<br>ul. Piłsudskiego 22<br>87-600 Lipno | 54 287-24-40 |
| * | Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Humanistyczno -Ekonomicznej we Włocławku<br>Oddział w Dobrzyniu nad Wisłą<br>Kontakt: WSHE we Włocławku Dział Dydaktyki<br>ul. Okrzei 94, pokój nr 19 (Collegium Maius)<br>87-800 Włocławek<br>Zajęcia: Dobrzyński Dom Kultury Żak<br>ul. Szkolna 2<br>87-610 Dobrzyń nad Wisłą | 660-714-516 |
| * | Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Humanistyczno -Ekonomicznej we Włocławku<br>Oddział w Wielgiem<br>Kontakt: WSHE we Włocławku Dział Dydaktyki<br>ul. Okrzei 94, pokój nr 19 (Collegium Maius)<br>87-800 Włocławek<br>Zajęcia: Ośrodek Kultury i Biblioteka Gminy Wielgie<br>ul. Szkolna 5<br>87-603 Wielgie | 660-714-516 |
| **Powiat mogileński** | | |
| 25 | Uniwersytet Trzeciego Wieku - sekcja Mogileńskiego Domu Kultury<br>ul. Ks. P. Wawrzyniaka 1<br>88-300 Mogilno | 52 315-24-80 |
| **Powiat nakielski** | | |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Kcyni Gminne Centrum Kultury i Biblioteki im. Klary Prillowej w Kcyni<br>ul. Libelta 27<br>89-240 Kcynia | 52 589-37-56 |

| LP. | Adres Uniwersytetu Trzeciego Wieku | Numer telefonu |
|---|---|---|
| 26 | Uniwersytet Trzeciego Wieku<br>al. Mickiewicza 3<br>89-100 Nakło nad Notecią | 52 386-08-62 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Szubinie<br>Szubiński Dom Kultury<br>ul. Kcyńska 13<br>89-200 Szubin | 52 384-82-35 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Zamościu k. Bydgoszczy<br>Świetlica Wiejska<br>ul. Wierzbowa 1<br>89-200 Zamość k. Bydgoszczy | 52 567-07-07 |
| **Powiat radziejowski** | | |
| * | Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku we Włocławku przy Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku<br>Oddział w Radziejowie<br>Lokalna Grupa Działania /dla UTW/<br>ul. Kościuszki 58<br>88-200 Radziejów | 601-512-349 |
| **Powiat rypiński** | | |
| * | Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku we Włocławku przy Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku<br>Oddział w Rypinie<br>ul. Nowy Rynek 20<br>87-500 Rypin | 608-815-621 |
| 27 | Uniwersytet Każdego Wieku Miejski Zespół Obsługi Oświaty w Rypinie<br>ul. Warszawska 40<br>87-500 Rypin | 54 280-96-48 |
| **Powiat sępoleński** | | |
| 28 | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Stowarzyszeniu „Duże Różowe Słońce”<br>ul. Jeziorna 6<br>89-400 Sępólno Krajeńskie | 514-066-891 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Więcborku<br>Zapisy: Urząd Miejski w Więcborku<br>ul. Mickiewicza 22<br>89-410 Więcbork<br>Zajęcia: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury<br>ul. Pocztowa 2<br>89-410 Więcbork | 52 389-52-25 |
| **Powiat świecki** | | |
| 29 | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Spółdzielczym Ośrodku Kultury „STOKROTKA”<br>ul. Wyszyńskiego 15<br>86-105 Świecie | 52 331-21-88 |

| LP. | Adres Uniwersytetu Trzeciego Wieku | Numer telefonu |
|---|---|---|
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Nowem<br>Zapisy: Centrum Kultury „Zamek”<br>Plac Zamkowy 3<br>86-170 Nowe | |
| **Powiat toruński** | | |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Chełmży<br>Biblioteka Publiczna Powiatowa i Miejska im. Juliana Prejsa<br>ul. Rynek 4<br>87-140 Chełmża | 56 675-61-33 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Łysomicach<br>Centrum Animacji Kultury<br>ul. Warszawska 19<br>87-148 Łysomice | 56 678-31-52 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Czernikowie<br>Zapisy: Urząd Gminy w Czernikowie<br>ul. Słowackiego 12<br>87-640 Czernikowo | 690-897-358 |
| **Powiat tucholski** | | |
| 30 | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Zarządzania Środowiskiem w Tucholi<br>ul. Pocztowa 13<br>89-500 Tuchola | 604-592-102 |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Lubiewie<br>Dom Kultury w Lubiewie<br>ul. Wincentego Witosa 1<br>89-526 Lubiewo | 512-864-125 |
| **Powiat wąbrzeski** | | |
| * | Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy<br>Filia w Wąbrzeźnie<br>Zapisy: Wąbrzeski Dom Kultury<br>ul. Wolności 47<br>87-200 Wąbrzeźno | 56 688-17-27 wew. 24 |
| 31 | Aktywny Senior - Mobilny Uniwersytet III Wieku<br>Płużnica 64<br>87-214 Płużnica | 56 687-39-09 |
| **Powiat żniński** | | |
| 32 | Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Miejskim Domu Kultury<br>ul. Mogileńska 3<br>88-190 Barcin | 52 383-22-50<br>723-225-951 |
| 33 | Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Wandy Dobaczewskiej w Żninie<br>ul. Pocztowa 15<br>88-400 Żnin | 52 302-05-17 |

## Kluby seniora

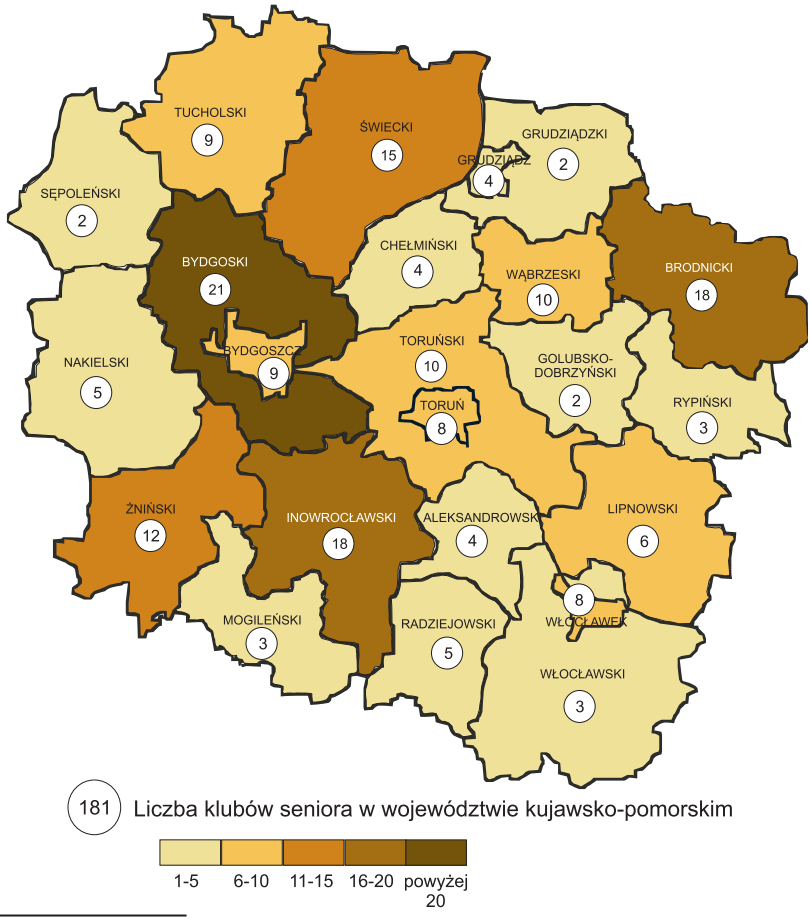
**Definicja**

**Klub seniora** *to ośrodek, który zajmuje się rozwojem życia kulturalnego, oświatowego, towarzyskiego i rekreacyjnego osób starszych*[24]. Ma na celu zachęcanie seniorów do aktywnego spędzania czasu, rozwoju pasji i zainteresowań, utrzymania i wzmacniania kontaktów towarzyskich oraz otwierania się na nowe doznania i doświadczenia[25].

**Oferta**

**Kluby seniora** swój program zajęć dostosowują do potrzeb i zainteresowań osób starszych. W ofercie programowej proponowane są m.in. zajęcia plastyczne i muzyczne, spotkania poświęcone tematom kulturalnym czy zdrowotnym, spotkania ze specjalistami (np. lekarzami, prawnikami), różne sekcje tematyczne oraz wycieczki turystyczno-krajoznawcze. Coraz częściej przy klubach seniora działają również amatorskie zespoły wokalno-taneczne, chóry, grupy teatralne i kabaretowe[26].

W województwie kujawsko-pomorskim funkcjonuje **181 klubów seniora**.




24 A. Leszczyńska-Rejchert, Człowiek starszy i jego wspomaganie – w stronę pedagogiki starości, Wydawnictwo Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, Olsztyn 2007.

25 Tamże.

26 Poznaj – Sprawdź – Skorzystaj! Małopolski Informator dla Seniorów, Zakliczyn Kraków 2006, s. 11.

## Wykaz klubów seniora w województwie kujawsko-pomorskim[27]

| LP. | Adres Klubu Seniora | |
|---|---|---|
| 1 | Bydgoszcz | Klub Seniora „Złota Jesień”<br>Pl. Kościeleckich 6<br>85-033 Bydgoszcz |
| 2 | | Klub Seniora PTTK Koło nr 18<br>Pl. Kościeleckich 6<br>85-033 Bydgoszcz |
| 3 | | Klub Seniora „Uniwerek”<br>Pl. Kościeleckich 6<br>85-033 Bydgoszcz |
| 4 | | Klub Seniora Spółdzielni Mieszkaniowej „Budowlani” przy Domu Kultury „Modraczek”<br>ul. Ogrody 15<br>85-870 Bydgoszcz |
| 5 | | Klub Seniora im. „Piastowski” Międzywojewódzka Spółdzielnia Usługowa - Zakład Pracy Chronionej<br>Pl. Piastowski 3<br>85-012 Bydgoszcz |
| 6 | | Klub Seniora „Odnowa” przy Domu Kultury „Odnowa”<br>Al. Planu 6-letniego 38<br>85-806 Bydgoszcz |
| 7 | | Klub Seniora „Cyganeria” Opera Nova<br>ul. Focha 5<br>85-070 Bydgoszcz |
| 8 | | Klub Seniora „Okatik”<br>ul. Powstańców Wlkp. 33<br>85-090 Bydgoszcz |
| 9 | | Pomorsko-Kujawski Klub Seniora Boksu w Bydgoszczy<br>ul. Lelewela 38/31a<br>85-638 Bydgoszcz |
| 10 | Grudziądz | Klub Seniora przy Klubie Kopernik<br>ul. Bydgoska 26<br>86-300 Grudziądz |
| 11 | | Klub Seniora byłych pracowników Zakładów Mięsnych<br>ul. Bydgoska 26<br>86-300 Grudziądz |
| 12 | | Klub Seniora „Epicentrum”Spółdzielnia Mieszkaniowa Strzemięcin<br>ul. Śniadeckich 26<br>86-300 Grudziądz |
| 13 | | Klub Seniora „Wesoła Wiara” przy Polskim Komitecie Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny<br>Adres korespondencyjny:<br>ul. Dywizjonu 303 Nr 4<br>86-300 Grudziądz<br>Miejsce spotkań:<br>ul. Śniadeckich 6<br>86-300 Grudziądz |

27 Dane na listopad 2015 r. zebrane przez Regionalne Centrum Rozwoju Społecznego w Toruniu m.in. z ankiet przekazanych przez urzędy miast/gmin i OPS z województwa kujawsko-pomorskiego w listopadzie 2015 r. oraz z danych z OZPS za 2014 rok.

| LP. | Adres Klubu Seniora | |
|---|---|---|
| 14 | Toruń | Klub Seniora „Kopernik" zajęcia w Ośrodku Sportowym<br>ul. Świętopełka 15/23<br>87-100 Toruń |
| 15 | | Klub Seniora „Kacper" zajęcia w Świetlicy Osiedlowej<br>ul. Kaliskiego 9<br>87-100 Toruń |
| 16 | | Klub Seniora „Zacisze"<br>ul. Bema 38a<br>87-100 Toruń |
| 17 | | Centrum Aktywizacji Seniorów PKPS WOAK Klub Seniora „Supełek"<br>ul. Szpitalna 8<br>87-100 Toruń |
| 18 | | Klub Seniora przy Klubie Kameleon<br>ul. Tuwima 9<br>87-100 Toruń |
| 19 | | Klub Seniora przy Klubie Sobótka<br>ul. Wojska Polskiego 43/45<br>87-100 Toruń |
| 20 | | Klub Seniora „Podgórski Walczyk"<br>ul. Poznańska 52<br>87-100 Toruń |
| 21 | | Klub Seniora „Zielona Dolina"<br>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie<br>ul. Konstytucji 3 Maja 40 c<br>87-100 Toruń |
| 22 | Włocławek | Klub Seniora „Wrzos"<br>Plac Wolności 17<br>87-800 Włocławek |
| 23 | | Klub Seniora „Stokrotka"<br>ul. Żabia 8<br>87-800 Włocławek |
| 24 | | Klub Seniora „Senior Kujawy"<br>ul. Żabia 8<br>87-800 Włocławek |
| 25 | | Klub Seniora „Zazamcze"<br>ul. Wieniecka 42<br>87-800 Włocławek |
| 26 | | Klub Seniora ZPiT „Piast"<br>Al. Chopina 27<br>87-800 Włocławek |
| 27 | | Klub Seniora „Złota Jesień"<br>ul. Fredry 16<br>87-800 Włocławek |
| 28 | | Klub Seniora „Nasz dom"<br>ul. Gałczyńskiego 9<br>87-800 Włocławek |
| 29 | | Klub Seniora „Jubilat"<br>Al. Chopina 27<br>87-800 Włocławek |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| | **Powiat aleksandrowski** |
| 30 | Klub Seniora „Złoty Wiek" przy Miejskim Centrum Kultury<br>ul. Parkowa 3<br>87-700 Aleksandrów Kujawski |
| 31 | Klub Seniora „Raj"<br>ul. Wysoka 4<br>87-721 Raciążek |
| 32 | Zespół Seniora „Mimoza" przy Gminnej Bibliotece Publicznej<br>ul. Dworcowa 9<br>87-731 Waganiec |
| 33 | „Klub Seniora 50 +" przy Domu Kultury w Zakrzewie<br>ul. Dworcowa 1<br>87-707 Zakrzewo |
| | **Powiat brodnicki** |
| 34 | Klub Seniora - Towarzystwo Przyjaciół Kultury „Ziemia Michałowska"<br>ul. Przykop 43<br>87-300 Brodnica |
| 35 | Klub Seniora - Towarzystwo Miłośników Kultury „Brodniczanka"<br>ul. Przykop 43<br>87-300 Brodnica |
| 36 | Klubu Seniora „Źródełko Zdrowia"<br>ul. Nad Drwęcą 1<br>87-300 Brodnica |
| 37 | Klub Seniora „Cichy Zakątek" przy Osiedlowym Ośrodku Kultury<br>ul. Wyspiańskiego 10a<br>87-300 Brodnica |
| 38 | Klub Seniora PZERiI<br>ul. Nad Drwęcą 1<br>87-300 Brodnica |
| 39 | Krąg Seniorów ZHP<br>ul. Nowa 3/16<br>87-300 Brodnica |
| 40 | Związek Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych<br>ul. Nad Drwęcą 1<br>87-300 Brodnica |
| 41 | Związek Sybiraków<br>ul. Nad Drwęcą 1<br>87-300 Brodnica |
| 42 | Klub Seniora „Radosna Jesień"<br>ul. Rynek 14A<br>87-320 Górzno |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| 43 | Klub Seniora „Złote Kłosy" przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej<br>ul. Główna 22<br>87-330 Jabłonowo Pomorskie |
| 44 | Klub Seniora w Bobrowie<br>Bobrowo 20A<br>87-327 Bobrowo |
| 45 | Klub Seniora w Nieżywięciu<br>Nieżywięć 150<br>87-326 Nieżywięć |
| 46 | Klub Seniora „Karbowianie"<br>ul. Klubowa 25<br>Karbowo 87-300 Brodnica |
| 47 | Klub Seniora Szczupanki<br>Remiza OSP w miejscowości Szczuka<br>87-300 Brodnica |
| 48 | Klub Seniora „Serce za serce" w Jajkowie<br>Jajkowo 28<br>87-313 Brzozie |
| 49 | Klub Seniora „Serce na Dłoni"<br>Osiek 81<br>87-340 Osiek |
| 50 | Klub Seniora „Pokrzydowianki"<br>Pokrzydowo 23<br>87-305 Zbiczno |
| 51 | Klub Seniora „Wesołe Kumoszki" - PZERiln<br>87-305 Zbiczno |
| **Powiat bydgoski** | |
| 52 | Klub Seniora „Niezapominajka" przy Świetlicy „Jagódka"<br>ul. Kujawska 17a<br>86-050 Solec Kujawski |
| 53 | Klub Seniora „Szarotka" z siedzibą w Spółdzielni Mieszkaniowej „Transportowiec"<br>ul. Żwirki i Wigury 1<br>86-050 Solec Kujawski |
| 54 | Komputerowy Klub Seniora przy Centrum Aktywności i Edukacji<br>ul. 23 Stycznia 9<br>86-050 Solec Kujawski |
| 55 | Klub Seniora „Wrzos"<br>ul. Czysta 1a<br>Zielonka, 86-005 Białe Błota |
| 56 | Klub Seniora „Osiedlanki"<br>ul. Pogodna 9<br>Ciele, 86-005 Białe Błota |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| 57 | Klub Seniora „Emerytów i Rencistów”<br>ul. Turkusowa 4<br>86-005 Białe Błota |
| 58 | Klub Seniora „Moc Serc”<br>ul. Szubińska<br>86-005 Białe Błota |
| 59 | Klub Seniora „Murowianka”<br>ul. Ogrodowa 2/1<br>Lipniki, 86-005 Białe Błota |
| 60 | Klub Seniora „Razem Raźniej”<br>ul. Jałowcowa 7<br>86-065 Łochowo |
| 61 | Klub Seniora „Kwiat Kruszyna” przy Gminnym Centrum Kultury<br>ul. Czysta 1a<br>86-005 Białe Błota |
| 62 | Koło „Lisiczki i Lisy” przy Świetlicy wiejskiej w Lisim Ogonie<br>ul. Wyczynowa 2<br>86-065 Lisi Ogon, Białe Błota |
| 63 | Klub Seniora działający przy GOK w Dobrczu<br>ul. Ogrodowa 1<br>86-022 Dobrcz |
| 64 | Klub Seniora „Wrzos” w Nowej Wsi Wielkiej<br>ul. Ogrodowa 22<br>86-060 Nowa Wieś Wielka |
| 65 | Klub Seniora w Brzozie<br>ul. Przemysłowa 9<br>86-061 Brzoza |
| 66 | Klub Seniora Osielsko<br>ul. Szosa Gdańska 57<br>86-031 Osielsko |
| 67 | Klub Seniora Niemcz<br>ul. Pod Wierzbami 2a<br>86-032 Niemcz |
| 68 | Klub Seniora Żołędowo<br>ul. Wierzbowa 6<br>Żołędowo, 86-031 Osielsko |
| 69 | Klub Seniora Jarużyn<br>ul. Starowiejska 26<br>Jarużyn, 86-031 Osielsko |
| 70 | Klub Seniora Maksymilianowo<br>ul. Kościelna 2<br>Maksymilianowo, 86-031 Osielsko |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| 71 | Klub Seniora Niwy - Wilcze<br>ul. Słupska 4<br>Wilcze, 86-031 Osielsko |
| 72 | Klub Seniora Bożenkowo<br>ul. Harcerska 2<br>Bożenkowo, 86-031 Osielsko |
| | **Powiat chełmiński** |
| 73 | Klub Seniora „Zgoda" przy Chełmińskim Domu Kultury<br>ul. Dworcowa 40a<br>86-200 Chełmno |
| 74 | Klub Seniora przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Chełmnie<br>ul. Generała Hallera 11<br>86-200 Chełmno |
| 75 | Klub Seniora „Malwa"<br>86-221 Papowo Biskupie |
| 76 | Klub Seniora - Związek Emerytów i Rencistów Urząd Gminy w Lisewie<br>ul. Chełmińska 2<br>86-230 Lisewo |
| | **Powiat golubsko-dobrzyński** |
| 77 | Klub Seniora „Złota Jesień" przy Miejsko - Gminnym Ośrodku Kultury im. Władysława Stanisława Reymonta w Kowalewie Pomorskim<br>ul. Plac Wolności 13<br>87-410 Kowalewo Pomorskie |
| 78 | Klub Seniora w Ostrowitem<br>87-400 Golub-Dobrzyń |
| | **Powiat grudziądzki** |
| 79 | Klub Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury<br>Rogóźno 91C<br>86-318 Rogóźno |
| 80 | Klub Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Rudniku<br>Mały Rudnik 35a<br>86-302 Mały Rudnik |
| | **Powiat inowrocławski** |
| 81 | Klub Osiedlowy „Przydomek" Kujawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej<br>ul. Marulewska 7<br>88-100 Inowrocław |
| 82 | KSM „Rondo"<br>ul. Wojska Polskiego 5<br>88-100 Inowrocław |
| 83 | Klub „Kopernik"<br>ul. Toruńska 60<br>88-100 Inowrocław |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| 84 | Klub Seniora Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza<br>ul. Wilkońskiego 32<br>88-100 Inowrocław |
| 85 | Klub Seniora przy Polskim Komitecie Pomocy Społecznej<br>ul. Błonie 13<br>88-100 Inowrocław |
| 86 | Pracownia Seniora przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji<br>ul. Dworcowa 5<br>88-140 Gniewkowo |
| 87 | Klub Seniora „Złoty Wiek”<br>ul. Przemysłowa 26<br>88-160 Janikowo |
| 88 | Klub Seniora „Popiel” - Polski Komitet Pomocy Społecznej w Kruszwicy Zarząd Miejsko-Gminny<br>ul. Kościuszki 30<br>88-153 Kruszwica |
| 89 | Klub Seniora Polanowice - Polski Komitet Pomocy Społecznej w Kruszwicy Zarząd Miejsko-Gminny<br>ul. Kościuszki 30<br>8-153 Kruszwica |
| 90 | Klub Seniora Chełmce przy świetlicy w Chełmcach<br>88-121 Chełmce |
| 91 | Klub Seniora Ostrowo - Polski Komitet Pomocy Społecznej w Kruszwicy Zarząd Miejsko-Gminny<br>ul. Kościuszki 30<br>88-153 Kruszwica |
| 92 | Klub Seniora Brześć - Polski Komitet Pomocy Społecznej w Kruszwicy Zarząd Miejsko-Gminny<br>ul. Kościuszki 30<br>88-153 Kruszwica |
| 93 | Klub Seniora Janowice - Polski Komitet Pomocy Społecznej w Kruszwicy Zarząd Miejsko-Gminny<br>ul. Kościuszki 30<br>88-153 Kruszwica |
| 94 | Klub „Oświata” - Polski Komitet Pomocy Społecznej w Kruszwicy Zarząd Miejsko-Gminny<br>ul. Kościuszki 30<br>88-153 Kruszwica |
| 95 | Klub Seniora Kobylniki - Polski Komitet Pomocy Społecznej w Kruszwicy Zarząd Miejsko-Gminny<br>ul. Kościuszki 30<br>88-153 Kruszwica |
| 96 | Klub Seniora „Złota Jesień” przy Gminnym Ośrodku Kultury<br>ul. Św. Jana 12<br>88-170 Pakość |
| 97 | Klub Seniora „Łojewianie”<br>Łojewo 21<br>88-101 Inowrocław |
| 98 | Stowarzyszenie Gminny Klub Seniora „Wrzos”<br>Rojewo 105<br>88-111 Rojewo |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| | **Powiat lipnowski** |
| 99 | Klub Seniora przy Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie<br>ul. Piłsudskiego 22<br>87-600 Lipno |
| 100 | Klub Seniora „Złoty Kłos" przy Dobrzyńskim Domu Kultury Żak<br>ul. Szkolna 2<br>87-610 Dobrzyń nad Wisłą |
| 101 | Klub Aktywni Dobrzyniacy 55PLUS przy Dobrzyńskim Domu Kultury Żak<br>ul. Szkolna 2<br>87-610 Dobrzyń nad Wisłą |
| 102 | Klub Seniora „Jesienny Liść" w Kikole<br>ul. Toruńska 20<br>87-620 Kikół |
| 103 | Klub Seniora „Wena" w Tłuchowie<br>Adres do korespondencji:<br>ul. Szkolna 1c<br>87-605 Tłuchowo |
| 104 | Klub Seniora<br>ul. Starowiejska 8<br>87-603 Wielgie |
| | **Powiat mogileński** |
| 105 | Klub Seniora w Mogilnie działający przy Mogileńskim Domu Kultury<br>ul. Ks. P. Wawrzyniaka 1<br>88-300 Mogilno |
| 106 | Klub Seniora przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury i Rekreacji<br>ul. Gimnazjalna 26<br>88-320 Strzelno |
| 107 | Klub Seniora „Radość"<br>Jeziora Wielkie 98<br>88-324 Jeziora Wielkie |
| | **Powiat nakielski** |
| 108 | Klub Seniora „Aktywny Senior" przy Gminnym Centrum Kultury i Biblioteki im. Klary Prillowej w Kcyni<br>ul. Libelta 27<br>89-240 Kcynia |
| 109 | Klub Seniora przy Szubińskim Domu Kultury<br>ul. Kcyńska 13<br>89-200 Szubin |
| 110 | Klub Seniora w Zamościu<br>Zamość, ul. Wierzbowa 1<br>89-200 Szubin |
| 111 | Klub Seniora w Rynarzewie przy Świetlicy wiejskiej<br>ul. Bydgoska 2<br>89-203 Rynarzewo |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| 112 | Klub Seniora w Zalesiu<br>89-200 Zalesie, Szubin |
| | **Powiat radziejowski** |
| 113 | Klub Seniora „Polonez" przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Kujawskim<br>ul. Strażacka 1<br>88-230 Piotrków Kujawski |
| 114 | Klub Seniora „Złota Jesień" przy Miejsko Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Kujawskim<br>ul. Strażacka 1<br>88-230 Piotrków Kujawski |
| 115 | Klub Seniora „Bytoniacy"<br>Bytoń 72<br>88-231 Bytoń |
| 116 | Klub Seniora „Osięciny" przy Gminnym Ośrodku Kultury<br>ul. I Armii Wojska Polskiego 21<br>88-220 Osięciny |
| 117 | Klub Seniora „Kujawy Bachorne Nowe" przy Gminnym Ośrodku Kultury<br>ul. I Armii Wojska Polskiego 21<br>88-220 Osięciny |
| | **Powiat rypiński** |
| 118 | Klub Seniora „Srebrny Włos" przy Rypińskim Domu Kultury<br>ul. Warszawska 8<br>87-500 Rypin |
| 119 | Klub Seniora „Wrzosy" przy Rypińskim Domu Kultury<br>ul. Warszawska 8<br>87-500 Rypin |
| 120 | Klub Seniora „Skrwilenianki"Urząd Gminy w Skrwilnie<br>ul. Rypińska 7<br>87-510 Skrwilno |
| | **Powiat sępoleński** |
| 121 | Klub Seniora w Gminie Więcbork przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej<br>ul. Mickiewicza 22a<br>89-410 Więcbork |
| 122 | Stowarzyszenie Rodzinni i Klub Seniora<br>ul. Chojnicka<br>89-400 Sępólno Krajeńskie |
| | **Powiat świecki** |
| 123 | Klub Seniora „Nowianie"Urząd Gminy<br>Pl. Św. Rocha 5<br>86-170 Nowe |
| 124 | Klub Seniora przy Pomorskich Fabrykach Mebli<br>Pomorska Fabryka Mebli Klose Sp. Z O.O.<br>ul. Fabryczna 5<br>86-170 Nowe |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| 125 | Klub Seniora „Kociewiacy”<br>ul. Wojska Polskiego 139<br>86-100 Świecie |
| 126 | Klub Seniora „Kalina”<br>ul. Wyszyńskiego 15<br>86-105 Świecie |
| 127 | Stowarzyszenie Klub Seniora „Wrzos”<br>ul. Hallera 9/17<br>86-100 Świecie |
| 128 | Klub Seniora „Wrzos”<br>ul. Piłsudskiego 15<br>86-105 Świecie |
| 129 | Klub Seniora „Radosne Serce” przy Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Rekreacji w Górnej Grupie,<br>ul. Świecka 8<br>86-134 Dragacz |
| 130 | Klub Seniora „Radosna Grupa” Grupa,<br>ul. Libeckiego 7/45<br>86-134 Dragacz |
| 131 | Klub Seniora „Niezapominajka” w Drzycimiu przy Świetlicy Gminnej<br>ul. Szkolna 8<br>86-140 Drzycim |
| 132 | Klub Seniora „Jarzębina” w Gródku przy Świetlicy Wiejskiej<br>ul. Słoneczna 1a<br>86-140 Drzycim |
| 133 | Związek Emerytów i Rencistów z Drzycimia<br>ul. Szkolna 6<br>86-140 Drzycim |
| 134 | Klub Seniora w Laskowicach<br>ul. Kolejowa 1<br>86-130 Laskowice |
| 135 | Klub Seniora „Astor” w Jeżewie Kontakt: Urząd Gminy<br>ul. Świecka 12<br>86-131 Jeżewo |
| 136 | Klub Seniora „Osiacy” przy Gminnym Ośrodku Kultury w Osiu<br>ul. Rynek 2<br>86-150 Osie |
| 137 | Klub Seniora „Pogodna Jesień”<br>ul. Dworcowa 20/7<br>86-182 Świekatowo |
| | **Powiat toruński** |
| 138 | Klub Seniora „Radość” przy Gminnym Centrum Informacji<br>ul. Toruńska 20<br>87-640 Czernikowo |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| 139 | Klub Seniora „Złota Jesień”<br>ul. Szkolna 8<br>87-122 Grębocin |
| 140 | Klub Seniora „Lubiczanie”<br>ul. Lipnowska 11<br>87-162 Lubicz Górny |
| 141 | Klub Seniora „Dolina Drwęcy”<br>ul. Sportowa 9<br>87-162 Lubicz Górny |
| 142 | Klub Seniora „Arka”<br>ul. Sosnowa 3<br>87-162 Lubicz Dolny |
| 143 | Klub Seniora „Barwy Jesieni”<br>ul. Toruńska 4<br>87-152 Łubianka |
| 144 | Klub Seniora „Szarotka”<br>ul. Okrężna 7<br>Turzno, 87-148 Łysomice |
| 145 | Klub Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Złejwsi Małej<br>ul. Topolowa 6<br>87-134 Zławieś Wielka |
| 146 | Klub Seniora „Leśna Kraina”<br>ul. Brzozowa 7<br>87-165 Cierpice |
| 147 | Klub „Niteczka” przy Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej<br>ul. Rynek 4<br>87-140 Chełmża |
| | **Powiat tucholski** |
| 148 | Klub Seniora „Jesień” przy Tucholskim Ośrodku Kultury<br>Plac Zamkowy 8<br>89-500 Tuchola |
| 149 | Klub Seniora „Promyk” przy Wiejskim Domu Kultury w Raciążu<br>ul. Wczasowa 1<br>89-502 Raciąż |
| 150 | Klub Seniora „Jarzębina” przy Spółdzielni Mieszkaniowej w Tucholi<br>ul. Piastowska 5a<br>89-500 Tuchola |
| 151 | Klub Seniora „Cisowianie”<br>ul. Szkolna 4<br>89-511 Cekcyn |
| 152 | Klub Seniora „Wrzos” w Gostycynie<br>ul. Bydgoska 35<br>89-520 Gostycyn |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| 153 | Klub Seniora „Malwa" w Pruszczu<br>ul. Kościelna<br>89-520 Gostycyn |
| 154 | Klub Seniora „Spokojna Przystań" w Kamienicy<br>Kamienica 16a<br>89-520 Gostycyn |
| 155 | Klub Seniora „Jarzębinka" przy Gminnym Ośrodku Kultury w Śliwicach<br>ul. Dworcowa 39<br>89-530 Śliwice |
| 156 | Koło Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów<br>ul. Dworcowa 39<br>89-530 Śliwice |
| | **Powiat wąbrzeski** |
| 157 | Klub Seniora „Echo"<br>ul. Wolności 47<br>87-200 Wąbrzeźno |
| 158 | Klub Seniora działający przy Gminnym Ośrodku Kultury<br>ul. Szkolna 4<br>87-222 Książki |
| 159 | Klub Seniora „Płużniczanie" z siedzibą w świetlicy w Płużnicy<br>Płużnica 64<br>87-214 Płużnica |
| 160 | Klub Seniora z siedzibą w świetlicy wiejskiej w Błędowie<br>87-214 Płużnica |
| 161 | Klub Seniora z siedzibą w świetlicy w Mgowie<br>87-214 Płużnica |
| 162 | Klub Seniora z siedzibą w świetlicy wiejskiej w Nowej Wsi Królewskiej<br>87-214 Płużnica |
| 163 | Klub Seniora z siedzibą w świetlicy wiejskiej w Orłowie<br>87-214 Orłowo |
| 164 | Klub Seniora z siedzibą w świetlicy wiejskiej w Goryniu<br>87-214 Goryń |
| 165 | Klub Seniora z siedzibą w świetlicy wiejskiej w Uciążu<br>87-214 Uciąż |
| 166 | Klub Seniora z siedzibą w świetlicy wiejskiej w Wieldządzu<br>87-214 Wieldządz |
| | **Powiat włocławski** |
| 167 | Klub Aktywnego Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury<br>ul. Wojska Polskiego 22<br>87-840 Lubień Kujawski |
| 168 | Klub Seniora przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Lubrańcu<br>ul. Brzeska 10<br>87-890 Lubraniec |

| LP. | Adres Klubu Seniora |
|---|---|
| 169 | Klub Seniora „Jubilatki" przy Świetlicy Wiejskiej w Czarnem Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Baruchowie<br>Baruchowo 19B<br>87-821 Baruchowo |
| | **Powiat żniński** |
| 170 | Klubu Seniora PZERiI Zarząd Rejonowy w Żninie<br>ul. Pocztowa 15<br>88-400 Żnin |
| 171 | Klub Seniora „Wrzos"<br>ul. Lotników 23/67<br>88-190 Barcin |
| 172 | Klub Seniora „Białe Zagłębie"<br>ul. Skalników 5/18<br>88-192 Piechcin |
| 173 | Pracownia Art Kujawy Piechcin<br>ul. Okrężna 5/2<br>88-192 Piechcin |
| 174 | Klub Seniora „Uśmiech" przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury<br>ul. Powstańców Wlkp. 16<br>88-430 Janowiec Wielkopolski |
| 175 | Klub Seniora „Sami Swoi" przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury<br>ul. Powstańców Wlkp. 16<br>88-430 Janowiec Wielkopolski |
| 176 | Harcerski Krąg Seniorów<br>ul. Powstańców Wlkp. 16<br>88-430 Janowiec Wielkopolski |
| 177 | Państwowy Związek Emerytów i Rencistów<br>ul. Powstańców Wlkp. 16<br>88-430 Janowiec Wielkopolski |
| 178 | Klub Seniora „Tulipan" przy Łabiszyńskim Domu Kultury<br>ul. Parkowa 1<br>89-210 Łabiszyn |
| 179 | Klub Seniora „Bratanki"<br>Jabłówko, 89-210 Łabiszyn |
| 180 | Klub Seniora działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Gąsawie<br>ul. Żnińska 19<br>88-410 Gąsawa |
| 181 | Klub Seniora<br>ul. Kościelna 4a<br>88-420 Rogowo |

## Oferta instytucji kultury w województwie kujawsko-pomorskim

W ostatnim czasie coraz więcej uwagi poświęca się potrzebie tworzenia warunków do korzystania z dobrodziejstw kultury przez możliwie jak najszersze kręgi seniorów. Jest to tematyka aktualnie nie tylko podejmowana w formie różnego rodzaju debat publicznych, ale przede wszystkim poprzez liczne działania wdrażane w praktykę życia codziennego. Od 2011 roku Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego realizuje akcję „60+Kultura" jako jeden z elementów programu „Kultura dostępna", służącego przybliżaniu kultury zwłaszcza grupom narażonym na wykluczenie, wśród których znajdują się też osoby starsze. Akcja „60+Kultura" jest skierowana do osób powyżej sześćdziesiątego roku życia, a jej założeniem jest zachęcenie seniorów do aktywnego uczestniczenia w życiu kulturalnym poprzez wykorzystanie oferty dostępnej w ich miejscu zamieszkania. Polega ona na promowaniu instytucji kultury otwartych dla seniorów w całym kraju w ciągu jednego weekendu z kulturą, pod hasłem ***„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"***. Przez dwa dni obowiązuje specjalna oferta placówek kultury (od bezpłatnego wejścia lub za symboliczną opłatą, poprzez udział w zorganizowanych spotkaniach, wykładach, warsztatach i wycieczkach z przewodnikiem[28]) skierowana właśnie do seniorów. W tegorocznej edycji (w ostatni weekend września 2015 r.) udział wzięło ponad 200 ośrodków z całej Polski, w tym 14 placówek z województwa kujawsko-pomorskiego.

Kolejną inicjatywą jest **Międzyresortowy Program „Kultura a Seniorzy"** realizowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej oraz Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. W jego ramach ministrowie obu resortów wystosowali wspólny apel do dyrektorów wszystkich instytucji artystycznych w Polsce o przyłączenie się do ogólnokrajowej misji aktywizacji kulturalnej seniorów poprzez podejmowanie inicjatyw ukierunkowanych na wykorzystanie ogromnego potencjału twórczego osób starszych. Założenia programu „Kultura a Seniorzy" zostały zaprezentowane na konferencji zorganizowanej 3 września 2015 roku, poświęconej zagadnieniom związanym z propagowaniem szerszego uczestnictwa osób starszych w wydarzeniach kulturalnych oraz korzystania z oferty instytucji kultury. Wśród zdiagnozowanych przyczyn ograniczonego w tej grupie wiekowej dostępu do szeroko rozumianej kultury, podkreślano zwłaszcza bariery finansowe, a także komunikacyjne, związane ze znaczną odległością konieczną do pokonania, aby móc skorzystać z oferty znaczących instytucji artystycznych. Zasygnalizowany został również istotny problem z możliwością dotarcia z informacjami o bezpłatnych wydarzeniach kulturalnych do starszych osób. W tym obszarze podkreślano zwłaszcza znaczenie samorządów województwa, które mogłyby podejmować działania na rzecz promowania wśród najstarszych mieszkańców regionu różnych ciekawych wydarzeń kulturalnych, wykorzystując swoje strony internetowe, przygotowując informatory, współpracując ze środowiskami senioralnymi (klubami seniora, UTW). W województwie kujawsko-pomorskim oferta niektórych placówek kultury adre-

28 http://www.mkidn.gov.pl/pages/strona-glowna/kultura-i-dziedzictwo/weekend-seniora/informacje.php (data korzystania: 16.11.2015).

sowana do seniorów aktualna jest nie tylko w ciągu jednego weekendu w roku, ale realizowana jest w sposób ciągły lub systematyczny. Regionalne Centrum Rozwoju Społecznego w Toruniu mając na celu upowszechnianie informacji na temat oferty instytucji kultury Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego adresowanej właśnie do osób starszych, współpracuje z Departamentem Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Edukacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Uzyskaną z tego źródła informację o aktualnej ofercie instytucji kultury sformułowanej z myślą o seniorach corocznie przesyła do środowisk senioralnych oraz zamieszcza na swojej stronie internetowej Centrum (*www.rcrs.pl*, zakładka *Aktualności i Aktywny Senior*). Poniżej prezentujemy aktualny wykaz placówek kultury realizujących w naszym regionie inicjatywy adresowane do osób starszych.

## Bydgoszcz

### Filharmonia Pomorska

- Cykl poranków muzycznych wyłącznie dla seniorów (raz w miesiącu w godzinach przedpołudniowych w sali kameralnej),
- Specjalne ulgi cenowe, w tym dla seniorów 70+ bilety w cenie 1 zł w ramach określonego limitu,
- Specjalna oferta dla słuchaczy UTW z województwa kujawsko-pomorskiego,
- Na podstawie uzasadnionego wniosku możliwa jest częściowa refundacja kosztów przejazdu autokarem,
- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"* – zniżkowe bilety na koncerty w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa instytucji: www.filharmonia.bydgoszcz.pl

### Opera Nova

- Bilety ulgowe lub specjalne ceny biletów dla emerytów i rencistów,
- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"* – specjalna cena biletów na przedstawienia w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa: www.opera.bydgoszcz.pl

### Galeria Miejska BWA

- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"* – bezpłatny wstęp na wystawy w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strony internetowe instytucji: www.galeriabwa.bydgoszcz.pl

### Muzeum Okręgowe

- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"* – bezpłatny wstęp na wystawy w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strony internetowe instytucji: muzeum.bydgoszcz.pl

## Kino Orzeł

- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą”* – bezpłatne wejściówki na seans filmowy w ramach określonego limitu w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa: www.kino-orzel.pl

## Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. dr. Witolda Bełzy

- Bezpłatne zajęcia komputerowe dla osób chętnych,
- Cykliczne spotkania w bibliotece: dyskusje przy kawie o książce i literaturze, spotkania autorskie, imprezy i występy okolicznościowe,
- Cykliczne seanse filmowe w ramach projektu: „Projektor – filmy na strychu”,
- Systematycznie poszerzany księgozbiór książek z dużą czcionką udostępnianych w wypożyczalni FABULA na Starym Rynku oraz w bibliotekach osiedlowych,
- Systematycznie poszerzany zbiór audiobooków w Wypożyczalni Multimedia 39 na ul. Długiej oraz w bibliotekach osiedlowych (w Śródmieściu przy ul. Dworcowej, na Błoniu i Przylesiu),
- Nieformalnie działające kluby seniora przy osiedlowych bibliotekach (na Szwederowie, Kapuściskach, Wyżynach, Wzgórzu Wolności i Czyżkówku). Na comiesięcznych spotkaniach seniorzy rozmawiają nie tylko o literaturze, ale również o zdrowiu, zdrowym odżywianiu, pasjach oraz organizują wspólne wyjścia do innych placówek kultury lub na spacery.
- Strona internetowa instytucji: www.biblioteka.bydgoszcz.pl

## Kujawsko-Pomorskie Centrum Kultury w Bydgoszczy

- Działalność Bydgoskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku - BUTW (wykłady w bydgoskim Multikinie, chór kameralny „Belcanto”, Teatr Form Różnych „Nasza Klasa”, grupa taneczna „noWa”, grupa plastyczna - Galeria Sztuki Ludowej i Nieprofesjonalnej, zajęcia realizowane przez partnerów Centrum: nauka języków obcych, zajęcia sportowo-rehabilitacyjne, warsztaty komputerowe),
- Działalność klubów seniora: Uniwerek i Złota Jesień (wraz z dwoma zespołami wokalnymi),
- Organizacja Ogólnopolskich i Wojewódzkich Przeglądów Artystycznych Ruchu Seniorów „ARS”,
- Realizacja projektów edukacyjnych adresowanych m.in. do seniorów np. Międzypokoleniowe Warsztaty Multimedialne,
- Działalność Akademii Sztuk Wszelakich z udziałem uczestników BUTW oraz Kinowego Klubu Dyskusyjnego KAKADU,
- Organizowanie wolontariatu senioralnego i akademickiego.
- Strona internetowa instytucji: www.kpck.pl

## Miejskie Centrum Kultury w Bydgoszczy

- Działalność AGORA NESTORA – artystycznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, prowadzona w partnerstwie z Akademią Muzyczną im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy (wykłady i warsztaty z różnych dziedzin kultury, z których większość dotyczy muzyki, organizowanie koncertów połączonych z prelekcjami, performance czy spektaklów teatralnych, działalność Teatru Tańca 60+ oraz Teatru Improwizacyjnego, zajęcia tańca flamenco i tańca w kręgu, kabaret, warsztaty plastyczne i cyfrowe, lektorat języka niemieckiego, brydż, chór),
- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"* – bezpłatne wejściówki na spektakl w ramach określonego limitu w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa instytucji: www.mck-bydgoszcz.pl

# Toruń

## Teatr im. Wilama Horzycy

- Bilety ulgowe lub specjalne ceny biletów dla emerytów i rencistów.
- Strona internetowa instytucji: www.teatr.torun.pl

## Kujawsko-Pomorski Impresaryjny Teatr Muzyczny

- Bilety ulgowe lub specjalne ceny biletów dla emerytów i rencistów,
- W ramach współpracy specjalna oferta dla słuchaczy UTW.
- Strona internetowa instytucji: teatrmuzyczny.torun.pl

## Muzeum Etnograficzne im. M. Znamierowskiej-Prüfferowej

- Realizacja programów edukacyjnych dla seniorów, m.in. „Muzeum – panaceum" – comiesięczny cykl interaktywnych spotkań tematycznych dla osób indywidualnych 55+,
- Współpraca z Toruńskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku w zakresie organizacji bezpłatnych wykładów na zamówienie z obszaru etnografii Polski i etnologii,
- Korzystne zasady wstępu: zniżkowe ceny biletów, wstęp wolny (w środy lub w przypadku grup zorganizowanych po odpowiednim uzgodnieniu),
- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"* – zniżkowe bilety wstępu na wystawy w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa instytucji: www.etnomuzeum.pl

## Wojewódzka Biblioteka Publiczna – Książnica Kopernikańska

- Współpraca z Toruńskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku w zakresie organizacji wystaw prac artystów amatorów w budynku Filii nr 1.
- Strona internetowa instytucji: www.ksiaznica.torun.pl

## Galeria Sztuki „Wozownia”

- Bilety ulgowe dla seniorów na wszystkie wystawy oraz bezpłatny wstęp we wtorki i niedziele na wernisaże wystaw oraz wykłady,
- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą”* – bezpłatny wstęp na wystawy w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa instytucji: www.wozownia.pl

## Galeria i Ośrodek Plastycznej Twórczości Dziecka w Toruniu

- Cykliczne międzypokoleniowe spotkania w ramach Sobotnich Poranków Plastycznych skierowane do dzieci 3 i 4-letnich oraz ich rodziców i dziadków,
- Bezpłatny wstęp na wszystkie wystawy organizowane w obu siedzibach Galerii.
- Strona internetowa instytucji: www.galeriadziecka-eduart.pl

## Centrum Sztuki Współczesnej „Znaki Czasu”

- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą”* – bezpłatny wstęp na wystawy oraz udział w warsztatach w trakcie weekendu seniora z kulturą.

## Kino Centrum (działające w ramach CSW)

- Cykliczne seanse filmowe z biletami zniżkowymi w ramach cyklu *Kino dla seniora,*
- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą”* – bezpłatne pokazy filmowe w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa instytucji: csw.torun.pl

## Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury

- Działalność Centrum Aktywizacji Seniorów – organizowanie cotygodniowych spotkań, podczas których seniorzy celebrują różne uroczystości i święta, korzystają z propozycji kulturalnych placówek w Toruniu,
- Działalność Zespołu Rękodzieła Artystycznego Klub Supełek – większość członków to osoby starsze, należące do Stowarzyszenia Twórców Ludowych, tworzą wysokiej wartości artystycznej koronki i hafty oraz popularyzują rękodzieło artystyczne,
- Działalność wielopokoleniowej Orkiestry Dętej oraz męskiego chóru Copernicus,
- Cotygodniowe spotkania artystów amatorów zrzeszonych w sekcji plastycznej Toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku,
- Z myślą o osobach pracujących z seniorami organizowane są warsztaty przysposabiające do takiej pracy.
- Strona internetowa instytucji: www.woak.torun.pl

## Włocławek

### Muzeum Ziemi Kujawskiej i Dobrzyńskiej we Włocławku

- Bilety ulgowe dla seniorów na wystawy czasowe i stałe na terenie: Włocławka (w budynkach Gmachu Głównego, Zbiorów Sztuki oraz w Muzeum Etnograficznym), Nieszawy (w muzeum Stanisława Noakowskiego) oraz w Kujawsko-Pomorskim Parku Etnograficznym w Kłóbce,
- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"* – bezpłatny wstęp na wystawy w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa instytucji: www.muzeum.wloclawek.pl

## Powiat chełmiński

### Muzeum Ziemi Chełmińskiej w Chełmnie

- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"* – bezpłatny wstęp lub specjalne ceny biletów na wystawy w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa instytucji: www.muzeumchelmno.pl

## Powiat golubsko-dobrzyński

### Ośrodek Chopinowski w Szafarni

- Ulgowe bilety wstępu dla seniorów,
- Organizacja spotkań z muzyką Chopina na żywo w wykonaniu pianisty wraz z prelekcją przewodnika o życiu Chopina połączoną z projekcją filmu pt. *Wakacje z Chopinem*.
- Strona internetowa instytucji: www.szafarnia.art.pl

## Powiat żniński

### Muzeum Archeologiczne w Biskupinie

- Bilety ulgowe dla emerytów i rencistów,
- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"* – bezpłatny wstęp na wystawy w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa instytucji: www.biskupin.pl

### Pałac Lubostroń

- Ulgowe bilety dla seniorów na zwiedzanie zabytkowego obiektu Pałacu,
- Udział w akcji *„Pierwszy weekend jesieni, weekendem seniora z kulturą"* – bezpłatny wstęp w trakcie weekendu seniora z kulturą.
- Strona internetowa instytucji: www.palac-lubostron.pl

## Rady Seniorów w Województwie Kujawsko-Pomorskim

Fakt starzenia się społeczeństwa zaczął być dostrzegany również z perspektywy samorządów, co odzwierciedla się w coraz większej skali funkcjonowania **rad seniorów**. Są one narzędziem do obywatelskiego angażowania seniorów oraz zapewnienia ich uczestnictwa w życiu publicznym. Z roku na rok powstają kolejne tego rodzaju gremia i z pewnością będzie ich przybywało, lecz obecnie skala ich funkcjonowania jest nadal niewystarczająca. W Polsce działa około stu Rad Seniora, co w porównaniu z liczbą samorządów nie jest znaczącą liczbą[29]. Rada Seniorów to ciało doradcze o charakterze inicjatywnym i konsultacyjnym dla organów samorządu, nieposiadające kompetencji decyzyjnych. Głównym celem działalności jest reprezentowanie interesów i potrzeb środowiska seniorów. Do podstawowych zadań Rady Seniorów należą:

- współpraca z władzami gminy przy opiniowaniu i rozstrzyganiu istotnych kwestii dotyczących potrzeb i oczekiwań seniorów,
- zgłaszanie uwag do projektów prawa miejscowego dotyczących spraw ważnych dla seniorów,
- podejmowanie działań zmierzających do integracji środowiska seniorów, wzmacniania ich aktywności oraz wykorzystania potencjału i czasu na rzecz inicjatyw środowiskowych,
- przełamywanie stereotypowego postrzegania osób starszych, wzmacnianie relacji międzypokoleniowej oraz budowanie pozytywnego wizerunku seniora,
- organizowanie przedsięwzięć w kierunku profilaktyki i promocji zdrowia oraz przeciwdziałania zjawisku wykluczenia społecznego osób starszych,
- upowszechnianie wiedzy o potrzebach, uprawnieniach i możliwościach osób w wieku senioralnym.

## Wojewódzka Rada ds. Polityki Senioralnej

Pod koniec 2014 roku, zarządzeniem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego, powołana została Wojewódzka Rada ds. Polityki Senioralnej przy Marszałku Województwa Kujawsko-Pomorskiego. W skład Rady wchodzi 19 członków będących przedstawicielami organizacji pozarządowych działających na rzecz seniorów, środowisk senioralnych (zwłaszcza klubów seniora i UTW) oraz innych podmiotów zajmujących się problemami osób starszych. Kadencja członków trwa 5 lat, licząc od dnia powołania. Misją Rady jest zagwarantowanie partycypacji osób starszych w życiu społecznym i w działaniach, które mają zaspokoić ich potrzeby oraz rozwiązywać istotne problemy[30]. Celem funkcjonowania Rady jest dostarczanie informacji na temat specyficznych potrzeb i problemów osób starszych, możliwych do realizacji przedsięwzięć

29 http://www.pomorska.pl/wiadomosci/znin/gal/7781149,w-barcinie-powstala-gminna-rada-seniorow-zdjecia,12305759,id,t,zid.html (data korzystania 16.11.2015).

30 http://bip.kujawsko-pomorskie.pl/pliki/sprawy_spoleczne/20141128_rada/zarzadzenie.pdf (data korzystania: 5.11.2015).

zmierzających do przebudowy przestrzeni społecznej na bardziej przyjazną dla starszych mieszkańców regionu. Rada pracuje na posiedzeniach, które odbywają się według potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz na kwartał.

## Gminne Rady Seniorów

Na podstawie informacji przesłanych przez gminy województwa kujawsko-pomorskiego (w odpowiedzi na badanie ankietowe przeprowadzone w listopadzie 2015 r. przez Regionalne Centrum Rozwoju Społecznego w Toruniu) w regionie funkcjonuje 10 gminnych rad seniorów, w następujących gminach:

- mieście Bydgoszczy,
- mieście Grudziądzu,
- mieście Toruniu,
- mieście Włocławku,
- mieście Chełmnie,
- mieście Kowalu,
- gminie Barcin,
- gminie Dąbrowa,
- gminie Gąsawa,
- gminie Pakość.

Pierwszy tego typu organ w regionie powstał w Bydgoszczy w 2011 roku. W 2015 roku powołani zostali członkowie na drugą kadencję działalności Bydgoskiej Rady Seniorów. Systematycznie powstają nowe tego typu ciała doradcze, co wskazuje na coraz bardziej priorytetowe traktowanie potrzeby kreowania lokalnej polityki senioralnej.

## Zoom na Rady Seniorów

W lutym br. odbyło się pierwsze Ogólnopolskie Spotkanie Rad Seniorów pn. „Zoom na Rady Seniorów. Diagnoza i wyzwania", którego organizatorem było Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę" wraz z sejmową Komisją Polityki Senioralnej. W trakcie spotkania Przewodniczący Rady ds. Polityki Senioralnej Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej zapowiedział, iż opracowany zostanie katalog dobrych praktyk tworzenia i realizacji misji rad senioralnych, który zostanie rozpowszechniony wśród samorządów, aby pomóc w powszechniejszym tworzeniu tego rodzaju gremiów. Zaprezentowane zostały wyniki badania zrealizowanego w 2014 roku w ramach projektu „Zoom na rady seniorów"[31], które zostało przeprowadzone wśród 76 rad. Zgodnie z wynikami badania, istnieją trzy zasadnicze sposoby powstawania rad seniorów. Inicjatywa powołania takiego gremium leży po stronie lidera środowiska senioralnego, drugie rozwiązanie to powołanie rady przez prezydenta, burmistrza lub wójta, a trzeci - najrzadszy scena-

31 „ZOOM na rady seniorów" to projekt współpracy z partnerstwami rad seniorów i samorządów gminnych realizowany przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę" we współpracy z Pracownią Badań i Innowacji Społecznych „Stocznia" oraz Fundacją na rzecz wspólnot lokalnych „Na miejscu", szczegóły na stronie http://zoomnaradyseniorow.pl/category/blog/ (data korzystania: 16.11.2015).

riusz - dotyczy podjęcia działania przez organizację pozarządową prowadzącą działalność na rzecz osób starszych. Z badania wynika, że rady pełnią przede wszystkim funkcje aktywizacyjno-integracyjne.

W odpowiedzi na zdiagnozowane w badaniu potrzeby wdrożony został projekt pn. „Zoom na Rady Seniora – Uniwersytet Obywatelski", który ma na celu wypracowanie modelu współpracy rad seniorów i samorządów o charakterze partycypacyjnym na bazie wyłonionych z obszaru kraju 10 partnerstw złożonych z jednostek samorządu terytorialnego i rad seniorów. W tym celu zorganizowane zostaną grupowe szkolenia i warsztaty dla przedstawicieli rad i samorządów, jak również udzielona zostanie indywidualna pomoc we wdrażaniu wypracowanych planów rozwoju i współpracy. Uczestnicy do udziału w projekcie zostali wyłonieni w drodze ogólnopolskiego konkursu. Do uczestnictwa w tym projekcie zakwalifikowane zostało partnerstwo rady seniorów i samorządu z miasta Torunia. W okresie od czerwca 2015 do kwietnia 2016 przeprowadzone zostaną wyżej wymienione działania projektowe, które zakończy opracowanie poradnika upowszechniającego model współpracy rad seniorów i samorządów oraz jego dystrybucja w całej Polsce.

## NOTATKI

WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE